

Симптомы стресса у детей.

Выделяется ряд симптомов, свидетельствующих, находится ли ребёнок под стрессом:

- Плохое настроение.
- Возврат привычек более раннего возраста: сосание пальца, сюсюканье и т.п.
- Плохой сон.
- Раздражённость, апатия.
- Отчуждённость от других членов семьи.
- Отыгрывание на братьях и сестрах.
- Частые простуды и другие лёгкие недомогания.
- Головные боли.
- Боли в животе, проблемы с пищеварением.
- Рассеянность при выполнении элементарных работ.
- Обострение астмы или бронхита.
- Отказ идти в садик (или в школу).
- Мышечная напряжённость в области шеи или головы.
- Сухость во рту.
- Липкие руки.
- Чрезмерный или пропавший аппетит.
- Неспособность сосредоточиться.
- Повышенная плаксивость.
- Повышенная сонливость.
- Неугомонность.