

Способы преодоления психологических трудностей адаптации учащихся

1-х классов

1. Создайте благоприятный психологический климат в отношении ребенка со всеми членами семьи.
2. Формируйте адекватную самооценку у ребенка (чем ниже самооценка, тем больше трудностей у ребенка в школе).
3. Первое условие школьного успеха - самооценку ребенка для его родителей.
4. Обязательно проявляйте интерес к школе, классу, в котором учится ребенок, к каждому прожитому им школьному дню.
5. Создавайте возможность общения с одноклассниками после школы.
6. Помните о недопустимости физических мер воздействия, запугивания, криков в адрес ребенка, особенно в присутствии других людей.
7. Исключите такие меры наказания, как лишение удовольствий, физические и психические наказания.
8. Учитывайте темперамент ребенка в период адаптации к школьному обучению. Медлительные и малообщительные дети гораздо труднее привыкают к школе, быстро теряют к ней интерес, если чувствуют со стороны взрослых насилие, сарказм и жестокость.
9. Предоставьте ребенку самостоятельность в учебной работе и организуйте обоснованный контроль над его учебной деятельностью.
10. Поощряйте ребенка не только за учебные успехи. Морально стимулируйте достижения ребенка. Развивайте самоконтроль, самооценку и самодостаточность ребенка.
11. Помните! Дом должен быть безопасной крепостью для вашего ребенка. А не только местом, где оцениваются его успехи или неудачи.