

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания" ОГОНЁК
№ 1
ИНН 50/077386

Меню Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	39-83
150	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-41, Калорийность-274	14-54
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-10
49	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-115	3-06
504	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-20, Углеводы-92, Калорийность-634	61-53
<u>Обед</u>			
60	Салат "Степной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7, Калорийность-63	10-52
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-98	9-88
90	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-10, Калорийность-154	35-74
150	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Калорийность-213	25-13
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	10-46
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
740	Итого за Обед	Белки-19, Жиры-24, Углеводы-58, Калорийность-696	94-02
740	Итого за день	Белки-40, Жиры-44, Углеводы-150, Калорийность-1329	155-55

Бухгалтер-калькулятор


Малышева
Н.М.

Генеральный директор

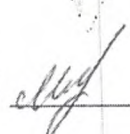

Затонский
Д.А.Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
№1

Меню Школа 7-11 (2 смена)

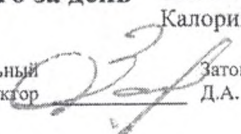
Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат "Стенной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зелёный, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7, Калорийность-63	10-52
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-98	9-88
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	39-83
150	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-41, Калорийность-274	14-54
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	10-46
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
21	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-47	1-09
751	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-27, Углеводы-112, Калорийность-789	87-57
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Калорийность-405	11-06
58	Печенье Овсяное	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-41, Калорийность-254	9-45
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	9-60
358	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-21, Углеводы-64, Калорийность-753	30-11
358	Итого за день	Белки-37, Жиры-48, Углеводы-176, Калорийность-1 542	117-68

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№1

Меню Школа 12-18

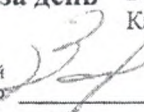
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	39-83
200	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-54, Калорийность-365	19-39
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-10
50	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	3-12
555	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-23, Углеводы-106, Калорийность-727	66-44
Обед			
100	Салат "Стенной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зеленый, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12, Калорийность-105	17-52
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-123	12-35
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-11, Калорийность-171	39-71
180	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-8, Калорийность-255	30-16
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	10-46
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
870	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-29, Углеводы-66, Калорийность-821	112-49
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Калорийность-405	11-06
58	Печенье Овсяное	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-41, Калорийность-254	9-45
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	9-60
358	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-21, Углеводы-64, Калорийность-753	30-11
358	Итого за день	Белки-60, Жиры-73, Углеводы-236, Калорийность-2 302	209-04

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа ОВЗ 7-18

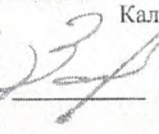
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	39-83
150	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-41, Калорийность-274	14-54
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-10
49	Хлеб пшеничный.	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-115	3-06
Завтрак2/Полдник			
200	Чай б/с		=
40	Пряник	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-30, Калорийность-140	=
744	Итого за 1-я смена	Белки-23, Жиры-21, Углеводы-122, Калорийность-774	67-60
Обед			
60	Салат "Степной". <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зеленый, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7, Калорийность-63	10-52
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-98	9-88
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	39-83
150	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-41, Калорийность-274	14-54
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	10-46
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
21	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-47	1-09
Полдник			
200	Чай б/с		=
40	Пряник	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-30, Калорийность-140	=
991	Итого за 2-я смена	Белки-25, Жиры-29, Углеводы-142, Калорийность-930	93-64

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано Директор

