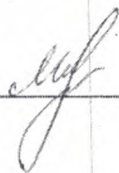
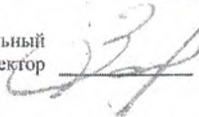


Акционерное общество  
"Комбинат Школьного Питания" №1  
**Меню Школа 7-11 (1 смена)**

ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20/25	<b>Бутерброд с повидлом (бат)</b> <i>батон нарезной, повидло</i>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-113	5-89
200	<b>Запеканка рисовая с творогом.</b> <i>крупа рисовая, творог, сахар-песок, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%</i>	Белки-14, Жиры-8, Углеводы-56, Калорийность-351	35-80
30	<b>Соус сметанный сладкий</b> <i>молоко 2.5%, сметана 15%, сахар-песок, мука пшеничная в/с, масло сливочное</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, Калорийность-60	9-82
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-90
50	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	3-12
525	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-23, Жиры-14; Углеводы-123, Калорийность-707	61-53
<b>Обед</b>			
60	<b>Винегрет овощной</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Калорийность-74	9-79
200/23	<b>Суп картофельный с клецками</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94	8-88
70	<b>Котлета из минтая</b> <i>филе минтая, хлеб пшеничный в/с, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное</i>	Белки-10, Жиры-2, Углеводы-6, Калорийность-88	33-74
30	<b>Соус томатный</b> <i>томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Жиры-1, Калорийность-20	2-08
150	<b>Перловка с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-239	7-68
200	<b>Компот из кураги и изюма.</b> <i>сахар-песок, курага, изюм</i>	Калорийность-92	10-91
20	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
773	<b>Итого за Обед</b>	Белки-21, Жиры-20, Углеводы-79, Калорийность-700	75-37
773	<b>Итого за день</b>	Белки-44, Жиры-34, Углеводы-202, Калорийность-1 407	136-90

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева  
Н.М.Генеральный  
директор

Затонский  
Д.А.Согласовано  
Директор

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

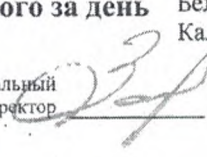
## Меню Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	№1 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Винегрет овощной</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Калорийность-74	9-79
200/23	<b>Суп картофельный с клецками</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94	8-88
70/30	<b>Голубцы ленивые шк</b> <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, морковь в/к, соль йодированная, яйцо куриное, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-101	32-37
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	24-33
180	<b>Компот из кураги и изюма</b> <i>сахар-песок, курага, изюм</i>	Калорийность-83	9-82
23	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	1-34
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
754	<b>Итого за Обед</b>	Белки-16, Жиры-20, Углеводы-69, Калорийность-615	87-57
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка школьная</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-325	7-77
80	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-61, Калорийность-281	10-08
200	<b>Варенец</b>	Белки-6, Жиры-6, Калорийность-113	29-47
380	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-18, Жиры-12, Углеводы-126, Калорийность-719	47-32
380	<b>Итого за день</b>	Белки-34, Жиры-32, Углеводы-195, Калорийность-1 333	134-89

Бухгалтер-калькулятор


Малышева  
Н.М.

Генеральный директор


Затонский  
Д.А.Согласовано  
Директор

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

## Меню Школа 12-18

Выход (г)	№1 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20/25	<b>Бутерброд с повидлом (бат)</b> батон нарезной, повидло	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-113	5-89
250	<b>Запеканка рисовая с творогом.</b> крупа рисовая, творог, сахар-песок, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%	Белки-18, Жиры-10, Углеводы-70, Калорийность-438	44-75
50	<b>Соус сметанный сладкий</b> молоко 2.5%, сметана 15%, сахар-песок, мука пшеничная в/с, масло сливочное	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-100	16-41
200	<b>Чай с молоком</b> молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-90
30	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	1-87
575	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-25, Жиры-18, Углеводы-131, Калорийность-788	75-82
<b>Обед</b>			
100	<b>Винегрет овощной</b> картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1, Жиры-10, Калорийность-124	16-33
250/30	<b>Суп картофельный с клецками.</b> картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, масло сливочное, лавровый лист	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-119	11-17
70	<b>Котлета из минтая</b> филе минтая, хлеб пшеничный в/с, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное	Белки-10, Жиры-2, Углеводы-6, Калорийность-88	33-74
30	<b>Соус томатный</b> томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Жиры-1, Калорийность-20	2-08
180	<b>Перловка с овощами</b> крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-45, Калорийность-286	9-22
200	<b>Компот из кураги и изюма.</b> сахар-песок, курага, изюм	Калорийность-92	10-91
20	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
900	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-27, Углеводы-90, Калорийность-822	85-74
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка школьная</b> мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-325	7-77
80	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-61, Калорийность-281	10-08
200	<b>Варенец</b>	Белки-6, Жиры-6, Калорийность-113	29-47
380	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-18, Жиры-12, Углеводы-126, Калорийность-719	47-32
380	<b>Итого за день</b>	Белки-67, Жиры-56, Углеводы-347, Калорийность-2 329	208-88

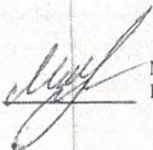
Бухгалтер-  
калькуляторМальшева  
Н.М.Генеральный  
директорЗатонский  
Д.А.Согласовано  
Директор

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"  
№1  
ИНН 5611077285

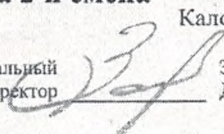
**Меню Школа ОВЗ 7-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20/25	<b>Бутерброд с повидлом (бат)</b> <i>батон нарезной, повидло</i>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-24, Калорийность-113	5-89
200	<b>Запеканка рисовая с творогом.</b> <i>крупа рисовая, творог, сахар-песок, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%</i>	Белки-14, Жиры-8, Углеводы-56, Калорийность-351	35-80
30	<b>Соус сметанный сладкий</b> <i>молоко 2.5%, сметана 15%, сахар-песок, мука пшеничная в/с, масло сливочное</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5, Калорийность-60	9-82
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-90
50	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	3-12
<b>Завтрак2/Полдник</b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	=
30	<b>Печенье Галеты</b>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-97	=
755	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-25, Жиры-16, Углеводы-156, Калорийность-864	67-60
<b>Обед</b>			
60	<b>Винегрет овощной</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Калорийность-74	9-79
200/23	<b>Суп картофельный с клецками</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное, лаверовый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-94	8-88
70/30	<b>Голубцы ленивые шк</b> <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, морковь в/к, соль йодированная, яйцо куриное, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-101	32-37
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-168	24-33
180	<b>Компот из кураги и изюма</b> <i>сахар-песок, курага, изюм</i>	Калорийность-83	9-82
23	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-54	1-34
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
<b>Полдник</b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	=
30	<b>Печенье Галеты</b>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-97	=
986	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-18, Жиры-22, Углеводы-102, Калорийность-777	93-64

Бухгалтер-калькулятор


Малышева  
Н.М.

Генеральный директор


Затонский  
Д.А.Согласовано  
Директор