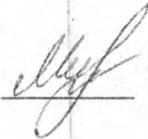


Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания" ОГРН 5041077285

## Меню Школа 7-11 (1 смена)

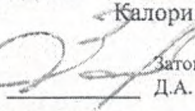
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
200/5	<b>Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая.)</b> <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-247	17-50
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	28-79
200	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	12-68
41	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-96	2-56
646	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-105, Калорийность-579	61-53
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра кабачковая</b>	Белки-1, Жиры-5, Калорийность-71	15-08
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем.</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-58
90	<b>Тефтели из говядины с рисом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-126	38-21
150	<b>Макароны отварные с маслом.</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-52, Калорийность-277	11-08
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	7-52
20	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
740	<b>Итого за Обед</b>	Белки-21, Жиры-20, Углеводы-122, Калорийность-767	87-76
740	<b>Итого за день</b>	Белки-36, Жиры-30, Углеводы-227, Калорийность-1346	149-29

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано Директор



Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания"

**Меню Школа 7-11 (2 смена)**

ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра кабачковая</b>	Белки-1, Жиры-5, Калорийность-71	15-08
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <small>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</small>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-58
90	<b>Тефтели из говядины с рисом</b> <small>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</small>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-126	38-21
150	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <small>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</small>	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-52, Калорийность-277	11-08
190	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <small>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</small>	Углеводы-29, Калорийность-118	7-14
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-54	1-44
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
733	<b>Итого за Обед</b>	Белки-21, Жиры-20, Углеводы-121, Калорийность-768	87-57
<b>Полдник</b>			
100	<b>Кекс "Столичный" с изюмом</b> <small>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</small>	Белки-5, Жиры-18, Калорийность-423	20-53
51	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-4, Жиры-5, Калорийность-213	6-74
200	<b>Чай б/с</b>		0-81
351	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-9, Жиры-23, Калорийность-636	28-08
351	<b>Итого за день</b>	Белки-30, Жиры-43, Углеводы-122, Калорийность-1404	115-65

Бухгалтер-  
калькуляторМальшева  
Н.М.Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания"  
№1

**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	ИНН 5611077285 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
250/5	<b>Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая.)</b> <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-12, Калорийность-285	20-67
200	<b>Яблоко (вит)</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	28-79
200	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	12-68
50	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	3-12
705	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-14, Жиры-15, Углеводы-72, Калорийность-638	65-26
<b>Обед</b>			
100	<b>Икра кабачковая (пром)</b>	Белки-2, Жиры-9, Калорийность-119	25-13
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем.</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	16-97
100	<b>Тефтели из говядины с рисом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-9, Калорийность-143	43-95
180	<b>Макаронны отварные с маслом.</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-62, Калорийность-333	13-30
200	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	7-52
20	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
870	<b>Итого за Обед</b>	Белки-25, Жиры-26, Углеводы-136, Калорийность-907	109-16
<b>Полдник</b>			
100	<b>Кекс "Столичный" с изюмом</b> <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Калорийность-423	20-53
51	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-4, Жиры-5, Калорийность-213	6-74
200	<b>Чай б/с</b>		0-81
351	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-9, Жиры-23, Калорийность-636	28-08
351	<b>Итого за день</b>	Белки-47, Жиры-64, Углеводы-208, Калорийность-2 181	202-50

Бухгалтер-калькулятор

*М.М.*  
Мальцева  
Н.М.

Генеральный директор

*Д.А.*  
Затонский  
Д.А.

Согласовано  
Директор

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания" ОО  
№1

# Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	ИНН 5611077285 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------	---	-------------------------

Завтрак

200/5	<b>Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая.)</b> <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-247	17-50
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	28-79
200	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	12-68
41	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-96	2-56

Завтрак2/Полдник

200	<b>Чай б/с</b>		=
40	<b>Пряник</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-30, Калорийность-140	=
886	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-17, Жиры-12, Углеводы-135, Калорийность-719	67-60

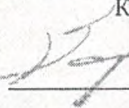
Обед

60	<b>Икра кабачковая</b>	Белки-1, Жиры-5, Калорийность-71	15-08
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-58
90	<b>Тефтели из говядины с рисом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-126	38-21
150	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-52, Калорийность-277	11-08
190	<b>Кисель из к/ц плодового или ягодного</b> <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-118	7-14
25	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-59	1-44
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04

Полдник

200	<b>Чай б/с</b>		=
40	<b>Пряник</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-30, Калорийность-140	=
975	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-23, Жиры-21, Углеводы-153, Калорийность-913	93-64

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева  
Н.М.Генеральный  
директор

Затонский  
Д.А.Согласовано:  
Директор