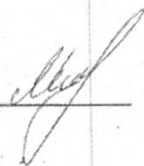


Акционерное общество  
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

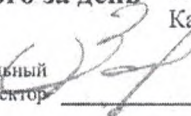
## Меню Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
90	<b>Шницель домашний (с соусом)</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-178	34-58
170	<b>Каша гречневая (рассыпчатая)</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-54, Калорийность-310	18-72
200	<b>Чай с вареньем клубничным.</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-21, Калорийность-84	5-73
40	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	2-50
<b>500</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-21, Жиры-18, Углеводы-104, Калорийность-666	<b>61-53</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови (припущ)..</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-82
200	<b>Рассольник домашний</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, огурцы солёные, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Калорийность-120	17-15
90	<b>Котлета домашняя с соусом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-10, Углеводы-13, Калорийность-179	34-55
150	<b>Рагу из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-21, Калорийность-161	19-69
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
20	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
<b>740</b>	<b>Итого за Обед</b>	Белки-20, Жиры-32, Углеводы-92, Калорийность-757	<b>89-22</b>
<b>740</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-41, Жиры-50, Углеводы-197, Калорийность-1423	<b>150-75</b>

Бухгалтер-калькулятор


Малышева  
Н.М.

Генеральный директор


Затонский  
Д.А.Согласовано  
Директор

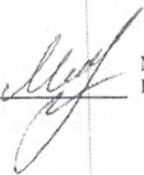
Акционерное общество  
"Комбинат Школьного Питания"  
№1

## Меню Школа 7-11 (2 смена)

ИНН 5611077285

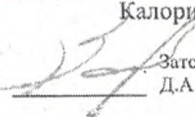
Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови (припущ)..</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-82
200	<b>Рассольник домашний</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, огурцы солёные, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Калорийность-120	17-15
90	<b>Шницель домашний (с соусом)</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-178	34-58
150	<b>Каша гречневая (рассыпчатая)</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-273	16-52
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
33	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-78	2-06
33	<b>Хлеб ржаной-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-74	1-72
766	<b>Итого за Обед</b>	Белки-26, Жиры-32, Углеводы-129, Калорийность-928	87-57
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка Российская</b> <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Калорийность-405	11-06
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-41, Калорийность-254	9-45
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	9-60
358	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-14, Жиры-21, Углеводы-64, Калорийность-753	30-11
358	<b>Итого за день</b>	Белки-41, Жиры-52, Углеводы-193, Калорийность-1 681	117-68

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано Директор

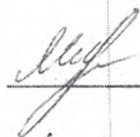


Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"

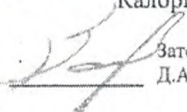
# Меню Школа 12-18

Выход (г)	№1 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
120	<b>Шницель домашний (с соусом)</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, масло сливочное, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-9, Калорийность-162	50-53
200	<b>Каша гречневая (рассыпчатая)</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-63, Калорийность-364	22-03
200	<b>Чай с вареньем клубничным.</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-21, Калорийность-84	5-73
30	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	1-87
550	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-24, Жиры-16, Углеводы-99, Калорийность-681	80-16
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из моркови (припущ)..</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-143	14-70
250	<b>Риссольник домашний</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, огурцы солёные, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Калорийность-150	21-44
100	<b>Котлета домашняя с соусом</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйца куриные, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-11, Углеводы-14, Калорийность-199	38-39
180	<b>Рагу из овощей</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное</i>	Белки-3, Жиры-9, Углеводы-25, Калорийность-193	23-63
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
20	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
870	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-40, Углеводы-104, Калорийность-897	107-17
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка Российская</b> <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Калорийность-405	11-06
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-41, Калорийность-254	9-45
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	9-60
358	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-14, Жиры-21, Углеводы-64, Калорийность-753	30-11
358	<b>Итого за день</b>	Белки-61, Жиры-77, Углеводы-267, Калорийность-2 330	217-44

Бухгалтер-калькулятор


Малышева  
Н.М.

Генеральный директор


Затонский  
Д.А.Согласовано  
Директор

**Меню Школа ОВЗ 7-18**

ИНН 581107755

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
90	<b>Шницель домашний (с соусом)</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-178	34-58
170	<b>Каша гречневая (рассыпчатая)</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-54, Калорийность-310	18-72
200	<b>Чай с вареньем клубничным.</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-21, Калорийность-84	5-73
40	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	2-50
<b>Завтрак2/Полдник</b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	=
30	<b>Печенье Галеты</b>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-97	=
730	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-24, Жиры-20, Углеводы-137, Калорийность-823	67-60
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови (припуск)</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-82
200	<b>Рассольник домашний</b> <i>картофель в/к, капуста в/к, огурцы солёные, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Калорийность-120	17-15
90	<b>Шницель домашний(с соусом)</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-178	34-58
150	<b>Каша гречневая (рассыпчатая)</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-273	16-52
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
33	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-16, Калорийность-78	2-06
33	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-74	1-72
<b>Полдник</b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	=
30	<b>Печенье Галеты</b>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-97	=
996	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-29, Жиры-33, Углеводы-161, Калорийность-1 085	93-64

Бухгалтер-  
калькуляторМальшева  
Н.М.Генеральный  
директорЗатонский  
Д.А.Согласовано  
Директор