

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания" ОГОНЕК  
№1

# Меню Школа 7-11 (1 смена)

ИНН 5511071285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Фрикадельки из говядины в соусе</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	39-83
200	<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b> <i>крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-56, Калорийность-313	11-56
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-90
52	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-122	3-24
552	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-25, Жиры-18, Углеводы-106, Калорийность-687	61-53
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из кукурузы консервированной</b> <i>кукуруза консервированная, масло подсолнечное, сахар-песок</i>	Белки-5, Жиры-6, Калорийность-113	18-45
200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16, Калорийность-90	9-65
100	<b>Голубцы ленивые с соусом</b> <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, морковь в/к, соль йодированная, яйцо куриное, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-101	32-37
150	<b>Перловка с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-239	7-68
200	<b>Компот из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Калорийность-113	7-88
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
750	<b>Итого за Обед</b>	Белки-21, Жиры-21, Углеводы-80, Калорийность-747	78-32
750	<b>Итого за день</b>	Белки-46, Жиры-40, Углеводы-186, Калорийность-1434	139-85

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор



Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания" ООП №1

## Меню Школа 7-11 (2 смена)

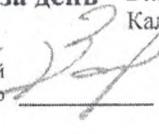
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из кукурузы (консервир)</b> <i>кукуруза консервированная, масло подсолнечное, сахар-песок</i>	Белки-5, Жиры-6, Калорийность-113	18-45
200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16, Калорийность-90	9-65
100	<b>Фрикадельки из говядины в соусе</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	39-83
150	<b>Каша пшеничная (рассыпчатая)</b> <i>крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-42, Калорийность-235	8-66
200	<b>Компот из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Калорийность-113	7-88
28	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	1-75
26	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-1, Углеводы-13, Калорийность-58	1-35
764	<b>Итого за Обед</b>	Белки-28, Жиры-24, Углеводы-96, Калорийность-859	87-57
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка школьная</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-325	7-77
80	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-61, Калорийность-281	10-08
200	<b>Варенец</b>	Белки-6, Жиры-6, Калорийность-113	29-47
380	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-18, Жиры-12, Углеводы-126, Калорийность-719	47-32
380	<b>Итого за день</b>	Белки-46, Жиры-36, Углеводы-222, Калорийность-1577	134-89

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано Директор

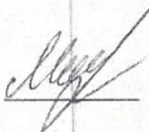




Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания" №1  
ИНН 5611077285  
**Меню Школа 12-18**

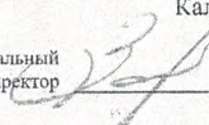
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Фрикадельки из говядины в соусе</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	39-83
200	<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b> <i>крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-56, Калорийность-313	11-56
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко 2,5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-90
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	3-12
<b>550</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-25, Жиры-18, Углеводы-105, Калорийность-682	<b>61-41</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из кукурузы консервированной</b> <i>кукуруза консервированная, масло подсолнечное, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-10, Калорийность-188	30-75
250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-113	12-06
100	<b>Голубцы ленивые с соусом</b> <i>капуста в/к, фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, морковь в/к, соль йодированная, яйцо куриное, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-101	32-37
180	<b>Перловка с овощами</b> <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-45, Калорийность-286	9-22
200	<b>Компот из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Калорийность-113	7-88
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
<b>870</b>	<b>Итого за Обед</b>	Белки-26, Жиры-28, Углеводы-92, Калорийность-893	<b>94-57</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка школьная</b> <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-325	7-77
80	<b>Пряник</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-61, Калорийность-281	10-08
200	<b>Варенец</b>	Белки-6, Жиры-6, Калорийность-113	29-47
<b>380</b>	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-18, Жиры-12, Углеводы-126, Калорийность-719	<b>47-32</b>
<b>380</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-69, Жиры-57, Углеводы-323, Калорийность-2 293	<b>203-30</b>

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.


Согласовано  
Директор



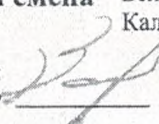
# Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Фрикадельки из говядины в соусе</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	39-83
200	<b>Каша пшеничная (рассыпчатая)</b> <i>крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-56, Калорийность-313	11-56
200	<b>Чай с молоком</b> <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-90
52	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-122	3-24
<b>Завтрак2/Полдник</b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	=
30	<b>Печенье Галеты</b>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-97	=
782	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-27, Жиры-20, Углеводы-139, Калорийность-843	67-60
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из кукурузы</b> <i>кукуруза консервированная, масло подсолнечное, сахар-песок</i>	Белки-5, Жиры-6, Калорийность-113	18-45
200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой</b> <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16, Калорийность-90	9-65
100	<b>Фрикадельки из говядины в соусе</b> <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	39-83
150	<b>Каша пшеничная (рассыпчатая)</b> <i>крупа пшеничная, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-42, Калорийность-235	8-66
200	<b>Компот из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Калорийность-113	7-88
28	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	1-75
26	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-1, Углеводы-13, Калорийность-58	1-35
<b>Полдник</b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	=
30	<b>Печенье Галеты</b>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-97	=
994	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-30, Жиры-26, Углеводы-129, Калорийность-1 016	93-64

Бухгалтер-калькулятор

  
Малышева Н.М.

Генеральный директор

  
Затонский Д.А.

Согласовано Директор

