

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
№1

Меню Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90/30	Гречаники "Гулливвер" из филе птицы. <i>фари куриный, лук в/к, крупа гречневая, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-259	34-68
160	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-18, Калорийность-152	22-39
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	1-87
510	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-15, Углеводы-63, Калорийность-541	61-53
Обед			
60	Салат из моркови (припуск).. <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-82
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-123	12-08
200	Жаркое по-домашнему (свин с морк) <i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-17, Жиры-13, Углеводы-25, Калорийность-296	60-39
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	6-72
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
700	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-21, Углеводы-85, Калорийность-645	90-30
700	Итого за день	Белки-43, Жиры-37, Углеводы-148, Калорийность-1 186	151-83

Бухгалтер-калькулятор

М.М.
Мальшева
Н.М.

Генеральный директор

Д.А.
Затонский
Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№1

Меню Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из моркови (припуц).. <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-82
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-123	12-08
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	1-73
90/30	Гречаники "Гулливвер" из филе птицы. <i>фарш куриный, лук в/к, крупа гречневая, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-259	34-68
150	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-142	20-99
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	6-72
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-1, Углеводы-12, Калорийность-56	1-30
790	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-24, Углеводы-106, Калорийность-816	87-57
Полдник			
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	28-79
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	9-60
400	Итого за Полдник	Белки-1, Углеводы-45, Калорийность-187	38-39
400	Итого за день	Белки-26, Жиры-24, Углеводы-151, Калорийность-1 003	125-96

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева
Н.М.

Генеральный
директор

Загонский
Д.А.

Согласовано
Директор



Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№1
ИНН 5611077285

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90/30	Гречаники "Гулливвер" из филе птицы. <i>фарш куриный, лук в/к, крупа гречневая, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-259	34-68
200	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-5, Жиры-9, Углеводы-22, Калорийность-190	27-99
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	1-87
550	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-17, Углеводы-68, Калорийность-579	67-13
Обед			
100	Салат из моркови (припуск).. <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-143	14-70
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-153	15-10
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-74	2-34
200	Жаркое по-домашнему (свин с морк)50/150 <i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-17, Жиры-13, Углеводы-25, Калорийность-296	60-39
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	6-72
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
810	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-26, Углеводы-111, Калорийность-807	101-54
Полдник			
200	Яблоко (вит)	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	28-79
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	9-60
400	Итого за Полдник	Белки-1, Углеводы-45, Калорийность-187	38-39
400	Итого за день	Белки-49, Жиры-43, Углеводы-224, Калорийность-1 573	207-06

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№1

Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	ИНН 5611077285 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90/30	Гречаники "Гулливер" из филе птицы. <i>фарш куриный, лук в/к, крупа гречневая, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-259	34-68
160	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-18, Калорийность-152	22-39
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	1-87
Завтрак2/Полдник			
200	Чай б/с		=
40	Пряник	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-30, Калорийность-140	=
750	Итого за 1-я смена	Белки-20, Жиры-17, Углеводы-93, Калорийность-681	67-60
Обед			
60	Салат из моркови (припуш).. <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-82
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-123	12-08
15	Гренки из пы. хлеба	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	1-73
90/30	Гречаники "Гулливер" из филе птицы. <i>фарш куриный, лук в/к, крупа гречневая, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-12, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-259	34-68
150	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-142	20-99
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	6-72
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
25	Хлеб ржано- пшеничный.	Белки-1, Углеводы-12, Калорийность-56	1-30
Полдник			
200	Чай б/с		=
40	Пряник	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-30, Калорийность-140	=
1030	Итого за 2-я смена	Белки-27, Жиры-25, Углеводы-136, Калорийность-957	93-64

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор