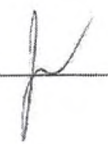


Меню Школа 7-11 (1 смена)

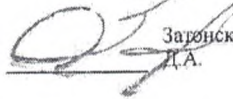
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30	Батон нарезной	Белки-2, Жиры-1, Калорийность-71	2-34
30	Повидло (пори)	Углеводы-18, Калорийность-71	5-91
200	Жаркое по-домашнему <i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-21, Калорийность-355	46-02
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-30
48	Хлеб пшеничный	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-113	2-96
513	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-23, Углеводы-56, Калорийность-670	61-53
<u>Обед</u>			
60	Икра кабачковая	Белки-1, Жиры-5, Калорийность-71	15-08
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-123	11-42
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	1-76
200	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-18, Жиры-9, Калорийность-313	41-16
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	7-65
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
715	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-18, Углеводы-81, Калорийность-778	79-36
715	Итого за день	Белки-47, Жиры-41, Углеводы-137, Калорийность-1 448	140-89

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Заровский Д.А.

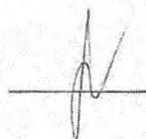
Согласовано
Директор



Меню Школа 7-11 (2 смена)

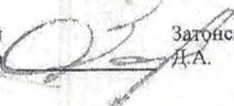
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Икра кабачковая	Белки-1, Жиры-6, Калорийность-83	17-60
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-123	11-42
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	1-76
200	Жаркое по-домашнему (свин с морк) <i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-21, Калорийность-355	46-02
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	7-65
29	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	1-88
24	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1, Углеводы-12, Калорийность-54	1-24
738	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-31, Углеводы-87, Калорийность-862	87-57
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Калорийность-405	10-78
58	Печенье Овсяное	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-41, Калорийность-254	9-45
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	9-60
358	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-21, Углеводы-64, Калорийность-753	29-83
358	Итого за день	Белки-39, Жиры-52, Углеводы-151, Калорийность-1 615	117-40

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
30	Батон нарезной	Белки-2, Жиры-1, Калорийность-71	2-34
20	Повидло (пори)	Углеводы-12, Калорийность-48	3-94
240	Жаркое по-домашнему (свин с морк) <i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-26, Калорийность-426	55-22
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-30
55	Хлеб пшеничный	Белки-4, Углеводы-27, Калорийность-129	3-44
550	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-27, Углеводы-54, Калорийность-734	69-24
Обед			
100	Икра кабачковая	Белки-2, Жиры-9, Калорийность-119	25-13
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-153	14-27
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-74	2-34
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-19, Жиры-10, Калорийность-344	45-28
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-31, Калорийность-124	7-65
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	1-91
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
850	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-24, Углеводы-99, Калорийность-952	98-14
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Калорийность-405	10-78
58	Печенье Овсяное	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-41, Калорийность-254	9-45
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	9-60
358	Итого за Полдник	Белки-14, Жиры-21, Углеводы-64, Калорийность-753	29-83
358	Итого за день	Белки-70, Жиры-72, Углеводы-217, Калорийность-2 439	197-21

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Загонский Д.А.

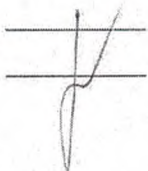
Согласовано
Директор



Меню Школа ОВЗ 7-18

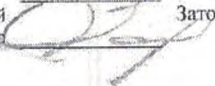
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30	Батон нарезной	Белки-2, Жиры-1, Калорийность-71	2-34
30	Повидло (пори)	Углеводы-18, Калорийность-71	5-91
200	Жаркое по-домашнему (свин с морк)	Белки-14, Жиры-21, Калорийность-355	46-02
	<i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>		
200/5	Чай с лимоном	Углеводы-15, Калорийность-61	4-30
	<i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>		
48	Хлеб пшеничный	Белки-4, Углеводы-24, Калорийность-113	2-96
<u>Завтрак2/Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Углеводы-15, Калорийность-60	
	<i>сахар-песок, чай черный лист</i>		
30	Печенье Галеты	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-97	
743	Итого за 1-я смена	Белки-22, Жиры-25, Углеводы-89, Калорийность-827	67-60
<u>Обед</u>			
70	Икра кабачковая (пром)	Белки-1, Жиры-6, Калорийность-83	17-59
200	Суп гороховый	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-123	11-42
	<i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>		
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	1-76
200	Жаркое по-домашнему (свин с морк)	Белки-14, Жиры-21, Калорийность-355	46-02
	<i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>		
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного	Углеводы-31, Калорийность-124	7-65
	<i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>		
29	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	1-88
24	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1, Углеводы-12, Калорийность-54	1-24
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Углеводы-15, Калорийность-60	
	<i>сахар-песок, чай черный лист</i>		
30	Печенье Галеты	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-97	
960	Итого за 2-я смена	Белки-27, Жиры-33, Углеводы-116, Калорийность-1 000	93-64

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор