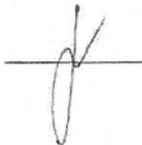


Меню Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50/50	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-221	38-95
200	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-69, Калорийность-370	14-77
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-21, Калорийность-84	5-86
32	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-73	1-95
531	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-13, Углеводы-109, Калорийность-748	61-53
Обед			
60	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Калорийность-74	9-40
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16, Калорийность-90	8-79
100	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари папировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-11, Углеводы-14, Калорийность-199	38-33
150	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-142	18-98
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Калорийность-106	14-14
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
750	Итого за Обед	Белки-20, Жиры-26, Углеводы-67, Калорийность-704	91-93
750	Итого за день	Белки-43, Жиры-39, Углеводы-176, Калорийность-1452	153-46

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано Директор



Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

№1

Меню Школа 7-11 (2 смена)

ИНН 5611077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Калорийность-74	9-40
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16, Калорийность-90	8-79
50/50	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-221	38-95
180	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-62, Калорийность-333	13-30
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Калорийность-106	14-14
28	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	1-75
24	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1, Углеводы-12, Калорийность-54	1-24
792	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-21, Углеводы-107, Калорийность-944	87-57
Полдник			
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	28-80
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-79
400	Итого за Полдник	Белки-1, Углеводы-38, Калорийность-154	31-59
400	Итого за день	Белки-28, Жиры-21, Углеводы-145, Калорийность-1 097	119-16

Бухгалтер-калькулятор

Малышева
Н.М.

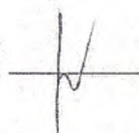
Генеральный директор

Затонский
Д.А.Согласовано
Директор

Меню Школа 12-18

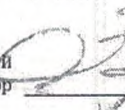
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50/50	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-221	38-95
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-69, Калорийность-370	14-77
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-21, Калорийность-84	5-86
50	Хлеб пшеничный	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	3-12
550	Итого за Завтрак	Белки-24, Жиры-13, Углеводы-119, Калорийность-792	62-70
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-10, Калорийность-124	15-66
250	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-113	10-99
100	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-11, Углеводы-14, Калорийность-199	38-33
180	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20, Калорийность-171	22-78
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Калорийность-106	14-14
30	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	1-91
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
890	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-33, Углеводы-84, Калорийность-850	105-37
<u>Полдник</u>			
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	28-80
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-79
400	Итого за Полдник	Белки-1, Углеводы-38, Калорийность-154	31-59
400	Итого за день	Белки-48, Жиры-46, Углеводы-240, Калорийность-1 796	199-66

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано Директор



Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50/50	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-221	38-95
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-69, Калорийность-370	14-77
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-21, Калорийность-84	5-86
32	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-73	1-95
<u>Завтрак2/Полдник</u>			
200	Чай б/с		
40	Пряник	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-30, Калорийность-140	
771	Итого за 1-я смена	Белки-25, Жиры-14, Углеводы-140, Калорийность-888	67-60
<u>Обед</u>			
60	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Калорийность-74	9-40
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16, Калорийность-90	8-79
50/50	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-221	38-95
180	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-62, Калорийность-333	13-30
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Калорийность-106	14-14
28	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-66	1-75
24	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1, Углеводы-12, Калорийность-54	1-24
<u>Полдник</u>			
200	Чай б/с		
40	Пряник	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-30, Калорийность-140	
1 032	Итого за 2-я смена	Белки-29, Жиры-22, Углеводы-138, Калорийность-1 084	93-64
Бухгалтер-калькулятор	 Мальшева Н.М.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор 

