



Меню Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	11-26
40	Яйцо (вареное)	Белки-5, Жиры-4, Калорийность-61	8-24
200/5	Каша молочная Геркулес с маслом <i>молоко 2.5%, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Калорийность-151	17-60
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-94	14-08
27	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	1-65
560	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-23, Углеводы-65, Калорийность-609	61-53
Обед			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	11-98
200	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зелёный, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-18
70	Шницель припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-107	32-02
30	Соус томатный <i>томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-19	2-02
150	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зелёный, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-32, Калорийность-239	17-13
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
770	Итого за Обед	Белки-21, Жиры-29, Углеводы-109, Калорийность-770	85-34
770	Итого за день	Белки-42, Жиры-52, Углеводы-174, Калорийность-1380	146-87

Бухгалтер-салькулятор

Мальшова
Н.М.

Генеральный директор

Затонский
Д.А.Согласовано
Директор

Муниципальное предприятие "Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"
ИНН 5611073888

Меню Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	11-98
200	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-18
70	Шницель припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-107	32-02
30	Соус томатный <i>томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-19	2-02
160	Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-34, Калорийность-255	18-27
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
28	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-77	1-77
31	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-70	1-61
799	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-30, Углеводы-120, Калорийность-833	87-57
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	8-09
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
450	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-45, Калорийность-371	41-69
450	Итого за день	Белки-27, Жиры-33, Углеводы-165, Калорийность-1 203	129-26

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания"

Меню Школа 12-18

Выход (г)	№1 Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/20	Бутерброд с сыром батон нарезной, сыр твердый	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	11-26
40	Яйцо (вареное)	Белки-5, Жиры-4, Калорийность-61	8-24
250/5	Каша молочная Геркулес с маслом молоко 2.5%, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-268	20-80
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Кофейный напиток с молоком молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток.	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-94	14-08
40	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-20, Калорийность-110	2-50
623	Итого за Завтрак	Белки-27, Жиры-25, Углеводы-109, Калорийность-762	65-58
Обед			
100	Винегрет овощной картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	14-98
250	Суп из овощей картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	16-48
70	Шницель припущенный из птицы фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-107	32-02
30	Соус томатный томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-19	2-02
180	Рис "Светофор" с морковью и горошком крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-13, Углеводы-38, Калорийность-287	20-56
200	Компот из сухофруктов смесь сухофруктов, сахар-песок	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
890	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-35, Углеводы-129, Калорийность-914	96-21
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, орешки сухие	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	8-09
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
450	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-45, Калорийность-371	41-69
450	Итого за день	Белки-55, Жиры-63, Углеводы-284, Калорийность-2 047	203-48

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	№1 ИИН 581111111111	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10/20		Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	
40		Яйцо (вареное)	Белки-5, Жиры-4, Калорийность-61	
200/5		Каша молочная Геркулес с маслом <i>молоко 2.5%, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Калорийность-151	
58		Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200		Кофейный напиток с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток.</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-94	
27		Хлеб пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	

Завтрак2/Полдник

200		Чай б/с		
45		Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	

Итого за 1-я смена

805 Белки-24, Жиры-30, Углеводы-99, Калорийность-775 **67-60**

Обед

80		Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	
200		Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
70		Шницель припущенный из птицы <i>фари куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-107	
30		Соус томатный <i>томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-19	
160		Рис "Светофор" с морковью и горошком <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-34, Калорийность-255	
200		Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
28		Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-77	
32		Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-72	

Полдник

200		Чай б/с		
45		Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	

Итого за 2-я смена

1 045 Белки-26, Жиры-37, Углеводы-155, Калорийность-1 000 **93-64**

Бухгалтер-
алькуляторМальшева
Н.М.Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор