

Акционерное общество

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОГОНЁК"

**Меню Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
90	<b>Фрикадельки из кур</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-12, Жиры-4, Углеводы-9, Калорийность-121	39-59
30	<b>Соус сметанный с томатом</b> <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	3-64
170	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-4, Углеводы-59, Калорийность-308	12-30
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-04
32	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-88	1-96
527	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-24, Жиры-11, Углеводы-101, Калорийность-599	61-53
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Икра кабачковая</b>	Белки-1, Жиры-4, Калорийность-55	15-27
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8, Калорийность-82	8-90
200	<b>Жаркое по-домашнему (свин с морк)</b> <i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-27, Калорийность-275	45-02
180	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-11, Калорийность-43	6-05
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
680	<b>Итого за Обед</b>	Белки-20, Жиры-21, Углеводы-65, Калорийность-554	77-53
680	<b>Итого за день</b>	Белки-44, Жиры-31, Углеводы-167, Калорийность-1 153	139-06

Бухгалтер-калькулятор

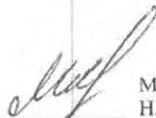
Мальшова Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

**Меню Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Икра кабачковая</b>	Белки-1, Жиры-4, Калорийность-55	<b>15-27</b>
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8, Калорийность-82	<b>8-90</b>
90	<b>Фрикадельки из кур</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-12, Жиры-4, Углеводы-9, Калорийность-121	<b>39-59</b>
190	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-5, Углеводы-66, Калорийность-344	<b>13-74</b>
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	<b>6-72</b>
29	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-80	<b>1-79</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	<b>1-56</b>
799	<b>Итого за Обед</b>	Белки-30, Жиры-18, Углеводы-124, Калорийность-796	<b>87-57</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100	<b>Кекс "Столичный" с изюмом</b> <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	<b>19-26</b>
51	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-37, Калорийность-245	<b>6-74</b>
200	<b>Чай б/с</b>		<b>0-81</b>
351	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-8, Жиры-28, Углеводы-99, Калорийность-668	<b>26-81</b>
351	<b>Итого за день</b>	Белки-39, Жиры-46, Углеводы-224, Калорийность-1465	<b>114-38</b>
Бухгалтер-калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор 



"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОГОНЕК"

№1

ИНН 5611077285

**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
90	<b>Фрикадельки из кур</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-12, Жиры-4, Углеводы-9, Калорийность-121	<b>39-59</b>
30	<b>Соус сметанный с томатом</b> <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	<b>3-64</b>
200	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-5, Углеводы-69, Калорийность-362	<b>14-47</b>
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	<b>4-04</b>
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-20, Калорийность-110	<b>2-50</b>
565	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-27, Жиры-12, Углеводы-116, Калорийность-675	<b>64-24</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Икра кабачковая</b>	Белки-2, Жиры-6, Калорийность-91	<b>25-45</b>
250	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-103	<b>11-12</b>
200	<b>Жаркое по-домашнему (свин с морк)</b> <i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-27, Калорийность-275	<b>45-02</b>
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	<b>6-72</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	<b>1-87</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	<b>1-56</b>
810	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-25, Углеводы-79, Калорийность-666	<b>91-74</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Кекс "Столичный"</b> <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	<b>19-26</b>
34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-25, Калорийность-163	<b>4-49</b>
200	<b>Чай б/с</b>		<b>0-81</b>
334	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-7, Жиры-25, Углеводы-87, Калорийность-587	<b>24-56</b>
334	<b>Итого за день</b>	Белки-57, Жиры-61, Углеводы-281, Калорийность-1 927	<b>180-54</b>

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

Административное общество

"Комбинат школьного питания "Огонёк"  
№1**Меню Школа ОВЗ 7-18**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

90	<b>Фрикадельки из кур</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-12, Жиры-4, Углеводы-9, Калорийность-121	
30	<b>Соус сметанный с томатом</b> <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	
170	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-4, Углеводы-59, Калорийность-308	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
32	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-88	
<b><u>Завтрак2/Полдник</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	
757	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-25, Жиры-11, Углеводы-120, Калорийность-679	<b>67-60</b>

**Обед**

60	<b>Икра кабачковая</b>	Белки-1, Жиры-4, Калорийность-55	
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8, Калорийность-82	
90	<b>Фрикадельки из кур</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-12, Жиры-4, Углеводы-9, Калорийность-121	
190	<b>Макаронны отварные с маслом</b> <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-5, Углеводы-66, Калорийность-344	
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	
29	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-80	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Чай б/с</b>		
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	
1 029	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-31, Жиры-18, Углеводы-128, Калорийность-817	<b>93-64</b>

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор