

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"

Меню Школа 7-11 (1 смена)

ИНН № 11077285

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-134	33-78
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223	16-77
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	5-67
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
44	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-121	2-72
549	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-25, Углеводы-117, Калорийность-704	61-53
Обед			
60	Салат из свеклы отварной <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-74	7-14
200	Суп картофельный с вермишелью <i>картофель в/к, вермишель (макаронные изделия личные), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-106	11-65
60	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-1, Углеводы-6, Калорийность-65	23-83
30	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	3-64
150	Морковь запечённая с картофелем <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-15, Углеводы-25, Калорийность-249	20-09
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	13-32
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
740	Итого за Обед	Белки-19, Жиры-27, Углеводы-88, Калорийность-721	81-96
740	Итого за день	Белки-41, Жиры-52, Углеводы-204, Калорийность-1 424	143-49

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
№1

Меню Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
80	Салат из свеклы отварной <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-98	9-52
200	Суп картофельный с вермишелью <i>картофель в/к, вермишель (макаронные изделия яичные), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-106	11-65
90	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-134	33-78
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	15-79
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	13-32
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
32	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-72	1-64
792	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-27, Углеводы-111, Калорийность-808	87-57
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	11-59
60	Печенье Галеты	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-42	7-68
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
360	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-14, Углеводы-114, Калорийность-609	26-39
360	Итого за день	Белки-32, Жиры-41, Углеводы-225, Калорийность-1 417	113-96

Бухгалтер-салькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания"

Меню Школа 12-18

Выход (г)	№1 ИИН Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-11, Углеводы-11, Калорийность-149	37-53
200	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-262	19-73
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	5-67
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
40	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-20, Калорийность-110	2-50
585	Итого за Завтрак	Белки-24, Жиры-27, Углеводы-122, Калорийность-747	68-02
Обед			
100	Салат из свеклы отварной <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10, Калорийность-122	11-90
250	Суп картофельный с вермишелью <i>картофель в/к, вермишель (макаронные изделия яичные), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, Калорийность-132	14-56
70	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-2, Углеводы-7, Калорийность-76	27-80
30	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	3-64
180	Морковь запечённая с картофелем <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-18, Углеводы-30, Калорийность-299	24-11
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	13-32
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
890	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-35, Углеводы-111, Калорийность-907	98-76
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	11-59
60	Печенье Галеты	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-42	7-68
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
360	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-14, Углеводы-114, Калорийность-609	26-39
360	Итого за день	Белки-55, Жиры-76, Углеводы-347, Калорийность-2 262	193-17

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Загонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№1

Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	ИНН 5611077285 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------	---	-------------------------

Завтрак

90	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-134	
170	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223	
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
44	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-121	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
34	Печенье сахарное	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-25, Калорийность-163	
783	Итого за 1-я смена	Белки-24, Жиры-31, Углеводы-141, Калорийность-867	67-60

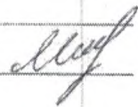
Обед

80	Салат из свеклы отварной <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-98	
200	Суп картофельный с вермишелью <i>картофель в/к, вермишель (макаронные изделия яичные), лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-106	
90	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-134	
160	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	
32	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-72	

Полдник

200	Чай б/с		
34	Печенье сахарное	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-25, Калорийность-163	
1 026	Итого за 2-я смена	Белки-26, Жиры-34, Углеводы-135, Калорийность-972	93-64

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор