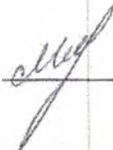


Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "Огонёк"
№1

Меню Школа 7-11 (1 смена)

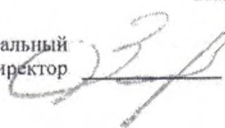
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
205	Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом <i>спагетти, филе грудки куриное, сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-15, Жиры-14, Углеводы-45, Калорийность-363	50-09
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	5-67
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
51	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-140	3-18
501	Итого за Завтрак	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-119, Калорийность-729	61-53
Обед			
60	Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-63	10-49
200	Суп картофельный с рисом <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-100	11-09
90	Котлеты особые <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-9, Углеводы-9, Калорийность-161	38-04
160	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-40, Калорийность-246	22-94
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	9-02
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
750	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-24, Углеводы-113, Калорийность-745	93-87
750	Итого за день	Белки-46, Жиры-47, Углеводы-232, Калорийность-1 474	155-40

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

№1 **Меню Школа 7-11 (2 смена)**

ИНН 661107288

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-73	12-23
200	Суп картофельный с рисом <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-100	11-09
210	Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом <i>спагетти, филе грудки куриное, сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-15, Жиры-14, Углеводы-46, Калорийность-372	51-31
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	9-02
36	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-99	2-26
34	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-76	1-66
750	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-23, Углеводы-126, Калорийность-796	87-57
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-66, Калорийность-413	10-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-112, Калорийность-647	29-10
358	Итого за день	Белки-39, Жиры-39, Углеводы-238, Калорийность-1 443	116-67

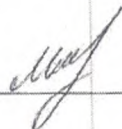
Бухгалтер-
калькуляторМальшева
Н.М.Генеральный
директорЗатонский
Д.А.Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№1
ИНН: 5611072285

Меню Школа 12-18

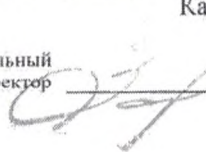
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
260	Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом <i>спагетти, филе грудки куриное, сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-19, Жиры-17, Углеводы-57, Калорийность-460	63-53
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	5-67
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
50	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-12
555	Итого за Завтрак	Белки-27, Жиры-26, Углеводы-131, Калорийность-823	74-91
Обед			
100	Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-104	17-48
250	Суп картофельный с рисом <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-24, Калорийность-125	13-86
100	Котлеты особые <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-10, Калорийность-192	43-81
180	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-9, Углеводы-45, Калорийность-277	25-80
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	9-02
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
890	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-30, Углеводы-128, Калорийность-924	113-40
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-66, Калорийность-413	10-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-112, Калорийность-647	29-10
358	Итого за день	Белки-68, Жиры-73, Углеводы-371, Калорийность-2 394	217-41

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Загонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
205	Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом <i>спагетти, филе грудки куриное, сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-15, Жиры-14, Углеводы-45, Калорийность-363	
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
51	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-140	
<u>Завтрак2/Полдник</u>			
200	Чай б/с		
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	
746	Итого за 1-я смена	Белки-27, Жиры-30, Углеводы-154, Калорийность-894	67-60
<u>Обед</u>			
70	Салат Здоровье <i>морковь в/к, свекла в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-73	
200	Суп картофельный с рисом <i>картофель в/к, крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-100	
210	Паста с куриным филе, свежим помидором, сыром и сливочным соусом <i>спагетти, филе грудки куриное, сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-15, Жиры-14, Углеводы-46, Калорийность-372	
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	
36	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-99	
32	Хлеб ржанно-пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-72	
<u>Полдник</u>			
200	Чай б/с		
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	
993	Итого за 2-я смена	Белки-29, Жиры-30, Углеводы-159, Калорийность-957	93-64

Бухгалтер-
калькуляторМальшцева
Н.М.Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор