

№
ИНН 56**Меню Школа 7-11 (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200/5	Каша молочная пшениная с маслом <i>молоко 2,5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-247	17-37
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	Какао на молоке <i>молоко 2,5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23, Калорийность-159	19-17
24	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-66	1-47
629	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-13, Углеводы-95, Калорийность-565	61-53
Обед			
60	Салат из свеклы отварной <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-74	7-14
200	Рассольник домашний <i>картофель в/к, капуста в/к, огурцы солёные, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-92	15-72
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-28
90	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-178	33-83
150	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-9, Углеводы-28, Калорийность-212	12-73
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
750	Итого за Обед	Белки-21, Жиры-32, Углеводы-108, Калорийность-791	82-71
750	Итого за день	Белки-38, Жиры-45, Углеводы-203, Калорийность-1356	144-24

Бухгалтер-
алькуляторМальшева
Н.М.Генеральный
директорЗатонский
Д.А.Согласовано
Директор

Меню Школа 7-11 (2 смена)

ИНН 58-10-07-000

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
80	Салат из свеклы отварной <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-98	9-52
200	Рассольник домашний <i>картофель в/к, капуста в/к, огурцы солёные, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-92	15-72
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-28
90	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-178	33-83
170	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-10, Углеводы-31, Калорийность-240	14-42
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
27	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	1-65
29	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-61	1-43
804	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-35, Углеводы-120, Калорийность-878	87-57
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	19-26
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-37, Калорийность-245	6-74
200	Чай б/с		0-81
351	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-28, Углеводы-99, Калорийность-668	26-81
351	Итого за день	Белки-32, Жиры-63, Углеводы-219, Калорийность-1 546	114-38

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Зягонский Д.А.

Согласовано Директор



Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/5	Каша молочная пшениная с маслом <i>молоко 2,5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-12, Калорийность-285	20-50
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	Какао на молоке <i>молоко 2,5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23, Калорийность-159	19-17
40	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-20, Калорийность-110	2-50
695	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-18, Углеводы-66, Калорийность-647	65-69
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы отварной <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10, Калорийность-122	11-90
250	Рассольник домашний <i>картофель в/к, капуста в/к, огурцы солёные, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-115	19-65
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-28
100	Шницель домашний (с соусом) <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, масло подсолнечное, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-9, Калорийность-162	39-31
180	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33, Калорийность-254	15-27
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
900	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-35, Углеводы-121, Калорийность-938	100-56
<u>Полдник</u>			
100	Кекс "Столичный" <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	19-26
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-37, Калорийность-245	6-74
200	Чай б/с		0-81
351	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-28, Углеводы-99, Калорийность-668	26-81
351	Итого за день	Белки-51, Жиры-81, Углеводы-285, Калорийность-2 254	193-06

Бухгалтер-
калькуляторМалышева
Н.М.Генеральный
директорЗатонский
Д.А.Согласовано
Директор

Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200/5	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая) <i>молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-247	
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
200	Какао на молоке <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23, Калорийность-159	
24	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-66	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	

874	Итого за 1-я смена	Белки-20, Жиры-20, Углеводы-130, Калорийность-730	67-60
-----	---------------------------	---	--------------

Обед

80	Салат из свеклы отварной <i>свекла в/к, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-98	
200	Рассольник домашний <i>картофель в/к, капуста в/к, огурцы солёные, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-92	
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	
90	Шницель домашний с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, томат-паста, масло подсолнечное, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, яйцо куриное, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-178	
170	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-10, Углеводы-31, Калорийность-240	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
27	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	
27	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-61	

Полдник

200	Чай б/с		
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	

1 049	Итого за 2-я смена	Белки-27, Жиры-42, Углеводы-154, Калорийность-1 044	93-64
-------	---------------------------	---	--------------

Бухгалтер-
калькуляторМальшова
Н.М.Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор