

Акционерное общество

Меню Школа 7-11 (1 смена)

"Комбинат школьного питания" ОГОНЕК

Выход (г)	№1 ИИН 561100000000000000 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-2, Жиры-1, Калорийность-85	9-11
200	Жаркое по-домашнему (свин с морк) <i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-27, Калорийность-275	45-02
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-04
54	Хлеб пшеничный	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-26, Калорийность-149	3-36
Итого за Завтрак		Белки-20, Жиры-15, Углеводы-68, Калорийность-568	61-53
519			
Обед			
60	Икра кабачковая	Белки-1, Жиры-4, Калорийность-55	15-27
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-123	11-03
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	1-76
200	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-44, Калорийность-321	40-52
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
Итого за Обед		Белки-21, Жиры-20, Углеводы-130, Калорийность-788	77-99
715			
Итого за день		Белки-42, Жиры-35, Углеводы-199, Калорийность-1 356	139-52
715			

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано Директор



Меню Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Икра кабачковая	Белки-1, Жиры-4, Калорийность-64	17-82
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-123	11-03
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	1-76
210	Жаркое по-домашнему (свин с морк) <i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-12, Углеводы-28, Калорийность-288	47-27
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	1-32
24	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-54	1-25
740	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-22, Углеводы-117, Калорийность-775	87-57
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-66, Калорийность-413	10-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-112, Калорийность-647	29-10
358	Итого за день	Белки-39, Жиры-38, Углеводы-228, Калорийность-1 423	116-67

Бухгалтер-
калькуляторМальшева
Н.М.Генеральный
директорЗатонский
Д.А.Согласовано
Директор

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания"

№1

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-2, Жиры-1, Калорийность-85	9-11
240	Жаркое по-домашнему <i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-14, Углеводы-32, Калорийность-329	54-02
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-04
50	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-12
555	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-72, Калорийность-612	70-29
Обед			
100	Икра кабачковая	Белки-2, Жиры-6, Калорийность-91	25-45
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-153	13-79
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-74	2-34
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-13, Углеводы-49, Калорийность-353	44-57
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
850	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-26, Углеводы-153, Калорийность-955	96-70
Полдник			
100	Булочка Российская <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-66, Калорийность-413	10-32
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
358	Итого за Полдник	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-112, Калорийность-647	29-10
358	Итого за день	Белки-62, Жиры-59, Углеводы-337, Калорийность-2 214	196-09

Бухгалтер-
калькуляторМальшова
Н.М.Генеральный
директорЗатонский
Д.А.Согласовано
Директор

Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	Бутерброд с повидлом <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-2, Жиры-1, Калорийность-85	
200	Жаркое по-домашнему <i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-12, Углеводы-27, Калорийность-275	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
54	Хлеб пшеничный	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-26, Калорийность-149	

Завтрак2/Полдник

30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	

Итого за 1-я смена

749		Белки-21, Жиры-15, Углеводы-87, Калорийность-649	67-60
-----	--	--	--------------

Обед

70	Икра кабачковая	Белки-1, Жиры-4, Калорийность-64	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-123	
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-56	
210	Жаркое по-домашнему <i>картофель в/к, свинина б/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-12, Углеводы-28, Калорийность-288	
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	
24	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-54	

Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

Итого за 2-я смена

970		Белки-26, Жиры-22, Углеводы-136, Калорийность-856	93-64
-----	--	---	--------------

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева
Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

