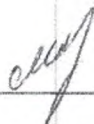


Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания"
№1
ИНН 5611077286

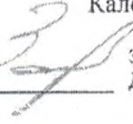
Меню Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб) с наценкой
Завтрак			
50/50	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-119	38-64
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-5, Углеводы-69, Калорийность-362	14-47
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-16, Калорийность-57	5-73
43	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-21, Калорийность-118	2-69
543	Итого за Завтрак	Белки-25, Жиры-14, Углеводы-110, Калорийность-655	61-53
Обед			
80	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	11-98
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	8-39
100	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-11, Углеводы-11, Калорийность-149	37-53
150	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-142	18-43
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	13-32
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
770	Итого за Обед	Белки-21, Жиры-30, Углеводы-85, Калорийность-690	91-94
770	Итого за день	Белки-46, Жиры-44, Углеводы-195, Калорийность-1 345	153-47

Бухгалтер-калькулятор


Малышева
Н.М.

Генеральный директор

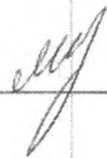

Затонский
Д.А.Согласовано
Директор

Меню Школа 7-11 (2 смена)

ИНН 3811077999

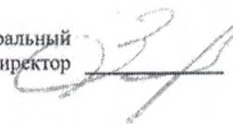
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-95	10-49
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	8-39
50/50	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-119	38-64
180	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-4, Углеводы-62, Калорийность-326	13-02
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	13-32
35	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-96	2-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
815	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-24, Углеводы-134, Калорийность-893	87-57
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	8-09
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
450	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-38, Калорийность-337	34-20
450	Итого за день	Белки-35, Жиры-27, Углеводы-172, Калорийность-1 230	121-77

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано Директор



Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50/50	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-119	38-64
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-5, Углеводы-69, Калорийность-362	14-47
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-16, Калорийность-57	5-73
50	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-12
550	Итого за Завтрак	Белки-26, Жиры-14, Углеводы-114, Калорийность-675	61-96
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	14-98
250	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-104	10-49
100	Котлета домашняя с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-11, Углеводы-11, Калорийность-149	37-53
180	Капуста тушеная <i>капуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20, Калорийность-171	22-12
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	13-32
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
890	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-35, Углеводы-103, Калорийность-816	101-87
<u>Полдник</u>			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	8-09
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
450	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-38, Калорийность-337	34-20
450	Итого за день	Белки-55, Жиры-52, Углеводы-255, Калорийность-1 828	198-03

Бухгалтер-
калькуляторМальшова
Н.М.Генеральный
директорЗатонский
Д.А.Согласовано
Директор

Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

50/50	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-119	
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-5, Углеводы-69, Калорийность-362	
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-16, Калорийность-57	
43	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-21, Калорийность-118	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
40	Пряник	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-75	

Итого за 1-я смена

783		Белки-26, Жиры-15, Углеводы-126, Калорийность-730	67-60
-----	--	---	--------------

Обед

70	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-95	
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	
50/50	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-119	
180	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-4, Углеводы-62, Калорийность-326	
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	
35	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-96	
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	

Полдник

200	Чай б/с		
40	Пряник	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-75	

Итого за 2-я смена

1 055		Белки-32, Жиры-25, Углеводы-150, Калорийность-967	93-64
-------	--	---	--------------

Бухгалтер-
калькуляторМальшева
Н.М.Генеральный
директорЗятонский
Д.А.Согласовано
Директор