

Административное общество

"Комбинат Школьного Питания"

Меню Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-1, Углеводы-6, Калорийность-65	23-83
30	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	3-64
200	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-50, Калорийность-307	28-67
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-04
22	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-61	1-35
517	Итого за Завтрак	Белки-15, Жиры-13, Углеводы-84, Калорийность-515	61-53
Обед			
80	Салат "Бурячок" <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-100	13-95
200	Суп картофельный с пшеном <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16, Калорийность-91	8-69
50/50	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-119	38-64
150	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-52, Калорийность-271	10-85
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	6-72
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
770	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-21, Углеводы-112, Калорийность-729	81-14
770	Итого за день	Белки-40, Жиры-34, Углеводы-196, Калорийность-1 243	142-67

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
70	Салат "Бурячок" <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-88	12-21
200	Суп картофельный с пшеном <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16, Калорийность-91	8-69
60	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-1, Углеводы-6, Калорийность-65	23-83
30	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	3-64
200	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-50, Калорийность-307	28-67
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	6-72
34	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-94	2-12
33	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-74	1-69
827	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-23, Углеводы-127, Калорийность-787	87-57
Полдник			
50	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-4, Жиры-4, Калорийность-174	5-03
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
450	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-45, Калорийность-361	38-63
450	Итого за день	Белки-28, Жиры-27, Углеводы-172, Калорийность-1 149	126-20

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№1

Меню Школа 12-18

ИНН 561077285

Наименование блюда

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)Стоимость
питания
(руб)

Завтрак

70	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-2, Углеводы-7, Калорийность-76	27-80
30	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	3-64
200	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-50, Калорийность-307	28-67
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	4-04
50	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-12
555	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-15, Углеводы-99, Калорийность-602	67-27

Обед

100	Салат "Бурячок" <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-11, Калорийность-125	17-44
250	Суп картофельный с пшеном <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-114	10-87
50/50	Гуляш из филе кур <i>филе грудки куриное, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-119	38-64
180	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-4, Углеводы-62, Калорийность-326	13-02
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	6-72
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
890	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-25, Углеводы-138, Калорийность-881	90-12

Полдник

50	Булочка с корицей <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин</i>	Белки-4, Жиры-4, Калорийность-174	5-03
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
450	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-45, Калорийность-361	38-63
450	Итого за день	Белки-54, Жиры-44, Углеводы-282, Калорийность-1 844	196-02

Бухгалтер-калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания "Огонёк"

Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-1, Углеводы-6, Калорийность-65	
30	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	
200	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-50, Калорийность-307	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
22	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-61	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
40	Пряник	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-75	
757	Итого за 1-я смена	Белки-16, Жиры-14, Углеводы-100, Калорийность-589	67-60

Обед

70	Салат "Бурячок" <i>свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-88	
200	Суп картофельный с пшеном <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16, Калорийность-91	
60	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-1, Углеводы-6, Калорийность-65	
30	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	
200	Картофель запеченый <i>картофель в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-50, Калорийность-307	
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-12, Калорийность-48	
34	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-94	
33	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-74	

Полдник

200	Чай б/с		
40	Пряник	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-75	
1 067	Итого за 2-я смена	Белки-23, Жиры-24, Углеводы-142, Калорийность-862	93-64

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано Директор

