

Меню Школа 7-11 (1 смена)

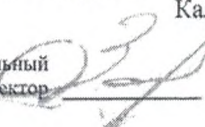
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-163	39-19
200	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-12, Углеводы-37, Калорийность-282	16-97
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
45	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-124	2-78
Итого за Завтрак		Белки-19, Жиры-23, Углеводы-77, Калорийность-629	61-53
535			
Обед			
60	Салат из моркови (припуш) <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-20
200	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9, Калорийность-67	11-94
90	Фрикадельки из кур. <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-12, Жиры-4, Углеводы-9, Калорийность-121	39-59
30	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	3-64
150	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-28, Калорийность-239	6-87
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
Итого за Обед		Белки-22, Жиры-23, Углеводы-113, Калорийность-768	79-65
770			
Итого за день		Белки-41, Жиры-47, Углеводы-190, Калорийность-1397	141-18
770			

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано Директор



Меню Школа 7-11 (2 смена)

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из моркови (припуск) <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-20
200	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9, Калорийность-67	11-94
100	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-181	43-54
160	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-30, Калорийность-226	13-58
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
27	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	1-68
29	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-65	1-51
776	Итого за Обед	Белки-21, Жиры-30, Углеводы-115, Калорийность-833	87-57
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	11-59
60	Печенье Галеты	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-42	7-68
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-27, Калорийность-112	11-01
360	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-106, Калорийность-587	30-28
360	Итого за день	Белки-29, Жиры-44, Углеводы-220, Калорийность-1 420	117-85

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано Директор

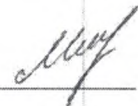


Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "Огонёк"

Меню Школа 12-18

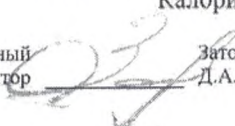
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-181	43-54
200	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-12, Углеводы-37, Калорийность-282	16-97
34	Печенье сахарное	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-25, Калорийность-163	4-49
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
40	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-20, Калорийность-110	2-50
574	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-31, Углеводы-100, Калорийность-797	70-09
Обед			
100	Салат из моркови (припуш) <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-143	13-67
250	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-83	14-92
90	Фрикадельки из кур <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, яйцо куриное, соль йодированная, масло сливочное</i>	Белки-12, Жиры-4, Углеводы-9, Калорийность-121	39-59
30	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	3-64
180	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-33, Калорийность-286	8-24
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
910	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-30, Углеводы-137, Калорийность-939	90-61
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	11-59
60	Печенье Галеты	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-42	7-68
200	Отвар шиповника с сахаром <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-27, Калорийность-112	11-01
360	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-14, Углеводы-106, Калорийность-587	30-28
360	Итого за день	Белки-56, Жиры-75, Углеводы-342, Калорийность-2 323	190-98

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания"**Меню Школа ОВЗ 7-18**

№1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

90	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-3, Калорийность-163	
200	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-12, Углеводы-37, Калорийность-282	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
45	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-124	

Завтрак2/Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

765	Итого за 1-я смена	Белки-19, Жиры-23, Углеводы-96, Калорийность-710	67-60
-----	---------------------------	--	--------------

Обед

60	Салат из моркови <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	
200	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9, Калорийность-67	
100	Гуляш из свинины <i>свинина б/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-181	
160	Каша гречневая с овощами <i>крупа гречневая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-30, Калорийность-226	
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	
27	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	
29	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-65	

Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

1 006	Итого за 2-я смена	Белки-21, Жиры-30, Углеводы-134, Калорийность-914	93-64
-------	---------------------------	---	--------------

Бухгалтер-калькулятор

Малышева
Н.М.

Генеральный директор

Затонский
Д.А.Согласовано
Директор