

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-118	34-29
200	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-262	19-73
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	6-52
50	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-12
550	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-15, Углеводы-88, Калорийность-576	63-66
Обед			
100	Салат "Витаминный" <i>капуста в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-10, Калорийность-138	13-73
250	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	15-30
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	42-46
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	13-32
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
830	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-25, Углеводы-101, Калорийность-787	88-24
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	8-09
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
450	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-38, Калорийность-337	34-20
450	Итого за день	Белки-48, Жиры-44, Углеводы-227, Калорийность-1700	186-10

Бухгалтер-
калькуляторМалышева
Н.М.Генеральный
директорЗатонский
Д.А.Согласовано
Директор

Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-118	
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	
48	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-24, Калорийность-132	

Завтрак2

200	Чай б/с		
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	

Итого за 1-я смена

773		Белки-24, Жиры-22, Углеводы-117, Калорийность-710	67-60
-----	--	---	--------------

Обед

100	Салат "Витаминный" <i>капуста в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-10, Калорийность-138	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
90	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-104	
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	
25	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-69	
24	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-54	

Полдник

200	Чай б/с		
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	

Итого за 2-я смена

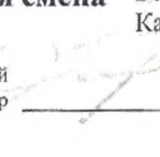
1 044		Белки-26, Жиры-33, Углеводы-124, Калорийность-923	93-64
-------	--	---	--------------

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор