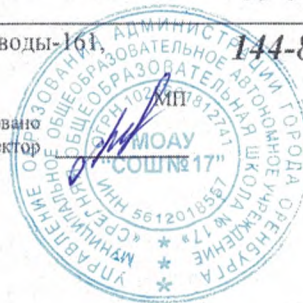


Акционерное

**Меню Школа 7-11 (1 смена)**

"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"

Выход (р)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Бутерброд с повидлом</b> <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-2, Жиры-1, Калорийность-85	9-11
200/5	<b>Каша молочная Геркулес с маслом</b> <i>молоко 2,5%, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Калорийность-151	17-60
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	<b>Чай с вареньем из черной смородины</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-83	8-18
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-12
715	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-12, Жиры-10, Углеводы-57, Калорийность-549	61-53
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом</b> <i>яйцо куриное, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3, Калорийность-90	11-35
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-24
90	<b>Шницель припущенный из птицы в томатном соусе</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-8, Калорийность-120	33-62
150	<b>Рис "Светофор" с морковью и горошком</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-32, Калорийность-239	17-13
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
740	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-26, Углеводы-104, Калорийность-746	83-35
740	<b>Итого за день</b>	Белки-35, Жиры-36, Углеводы-161, Калорийность-1 295	144-88

Бухгалтер-  
калькуляторМалышева  
Н.М.Генеральный  
директорЗатонский  
Д.А.Согласовано  
Директор

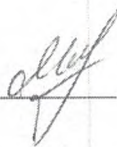
Административное общество

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

## Меню Школа 7-11 (2 смена)

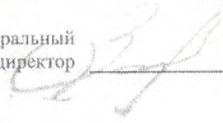
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
80	<b>Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом</b> <i>яйцо куриное, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-5, Калорийность-121	15-13
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-24
95	<b>Шницель припущенный из птицы в томатном соусе</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-123	33-95
150	<b>Рис "Светофор" с морковью и горошком</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-32, Калорийность-239	17-13
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	1-31
21	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-47	1-09
767	<b>Итого за Обед</b>	Белки-25, Жиры-28, Углеводы-106, Калорийность-784	87-57
<u>Полдник</u>			
50	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	8-09
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
450	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-45, Калорийность-371	41-69
450	<b>Итого за день</b>	Белки-29, Жиры-31, Углеводы-152, Калорийность-1155	129-26

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор






Затонский Д.А.

Согласовано Директор



Акционерное общество  
**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Бутерброд с повидлом</b> <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-2, Жиры-1, Калорийность-85	9-11
250/5	<b>Каша молочная Геркулес с маслом</b> <i>молоко 2,5%, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-268	20-80
200	<b>Яблоко (вит)</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	<b>Чай с вареньем из черной смородины</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-83	8-18
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-12
<b>765</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-16, Жиры-12, Углеводы-95, Калорийность-666	<b>64-73</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом</b> <i>яйцо куриное, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-6, Калорийность-151	18-91
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	15-30
100	<b>Шницель припущенный из птицы в томатном соусе</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-126	34-29
180	<b>Рис "Светофор" с морковью и горошком</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-13, Углеводы-38, Калорийность-287	20-56
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-19, Калорийность-120	6-72
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
<b>890</b>	<b>Итого за Обед</b>	Белки-29, Жиры-33, Углеводы-126, Калорийность-929	<b>99-21</b>
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	8-09
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	32-30
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
<b>450</b>	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-45, Калорийность-371	<b>50-47</b>
<b>450</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-50, Жиры-48, Углеводы-266, Калорийность-1966	<b>214-41</b>
Бухгалтер-калькулятор	 Мальшишева Н.М.	Генеральный директор  Затонский Д.А.	Согласовано Директор 



# Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	<b>Бутерброд с повидлом</b> <i>повидло, батон нарезной</i>	Белки-2, Жиры-1, Калорийность-85	
200/5	<b>Каша молочная Геркулес с маслом</b> <i>молоко 2.3%, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Калорийность-151	
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
200	<b>Чай с вареньем из черной смородины</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-83	
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	
<u>Завтрак2</u>			
200	<b>Чай б/с</b>		
45	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	
960	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-15, Жиры-17, Углеводы-91, Калорийность-715	<b>67-60</b>
<u>Обед</u>			
80	<b>Салат "Столичный" б/к с солёным огурцом</b> <i>яйцо куриное, картофель в/к, огурцы солёные, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Углеводы-5, Калорийность-121	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
95	<b>Шницель припущенный из птицы в томатном соусе</b> <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-9, Калорийность-123	
150	<b>Рис "Светофор" с морковью и горошком</b> <i>крупа рисовая, морковь в/к, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-10, Углеводы-32, Калорийность-239	
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	
21	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-47	
<u>Полдник</u>			
200	<b>Чай б/с</b>		
45	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	
1 012	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-28, Жиры-35, Углеводы-141, Калорийность-949	<b>93-64</b>

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано Директор

