

Меню Школа 7-11 лет (1 смена)

ИНН 5611077286

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-4, Калорийность-91	28-50
170	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-24, Калорийность-182	19-78
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-53
32	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-88	2-02
Итого за Завтрак		Белки-17, Жиры-19, Углеводы-74, Калорийность-532	61-53
510			
Обед			
60	Салат с солёным огурцом и луком <i>картофель в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-3, Калорийность-65	10-07
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-03
15	Гренки из пш. хлеба к супу	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	1-76
80/30	Фрикадельки из кур с соусом сметанным с томатом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, сметана 15%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное, томат-паста</i>	Белки-13, Жиры-13, Калорийность-198	40-11
150	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-5, Углеводы-31, Калорийность-197	14-80
180	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-24, Калорийность-97	7-71
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
Итого за Обед		Белки-30, Жиры-25, Углеводы-98, Калорийность-786	87-77
755			
Итого за день		Белки-47, Жиры-43, Углеводы-172, Калорийность-1 317	149-30
755			

Бухгалтер-
калькуляторМальшова
Н.М.Генеральный
директор

Затонский Д.А.

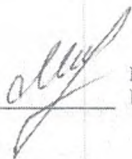
Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания"
№1

Меню Школа 7-11 лет (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Салат с солёным огурцом и луком <i>картофель в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-79	10-07
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	11-03
15	Гренки из пше. хлеба к супу	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	1-76
90	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-128	36-22
160	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-22, Калорийность-172	18-61
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-57
25	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-56	1-31
750	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-20, Углеводы-102, Калорийность-671	87-57
<u>Полдник</u>			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	19-26
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30, Калорийность-180	6-74
200	Чай б/с		0-81
351	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-23, Углеводы-93, Калорийность-604	26-81
351	Итого за день	Белки-30, Жиры-44, Углеводы-184, Калорийность-1 260	114-38

Бухгалтер-калькулятор



Мальшцева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
70	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-127	39-90
180	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное</i>	Белки-3, Жиры-9, Углеводы-25, Калорийность-193	20-94
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-53
45	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-22, Калорийность-124	2-81
553	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-22, Углеводы-83, Калорийность-614	74-88
<u>Обед</u>			
100	Салат с солёным огурцом и луком <i>картофель в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-108	16-79
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	13-79
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	2-34
80/30	Фрикадельки из кур с соусом сметанным с томатом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, сметана 15%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное, томат-паста</i>	Белки-13, Жиры-13, Калорийность-198	40-11
180	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	17-76
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-57
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
920	Итого за Обед	Белки-35, Жиры-29, Углеводы-123, Калорийность-964	102-79
<u>Полдник</u>			
100	Кекс "Столичный" <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	19-26
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30, Калорийность-180	6-74
200	Чай б/с		0-81
351	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-23, Углеводы-93, Калорийность-604	26-81
351	Итого за день	Белки-65, Жиры-74, Углеводы-299, Калорийность-2182	204-48

Бухгалтер-калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

50	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-4, Калорийность-91	
170	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-24, Калорийность-182	
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
32	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-88	

Завтрак2/ Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
740	Итого за 1-я смена	Белки-18, Жиры-19, Углеводы-93, Калорийность-612	67-60

Обед

60	Салат с солёным огурцом и луком <i>картофель в/к, огурцы солёные, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-3, Калорийность-65	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	
90	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-128	
160	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-22, Калорийность-172	
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	
25	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-56	

Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
980	Итого за 2-я смена	Белки-22, Жиры-20, Углеводы-110, Калорийность-738	93-64

Бухгалтер-
калькуляторМальшева
Н.М.Генеральный
директорЗатонетский
Д.А.Согласовано
Директор