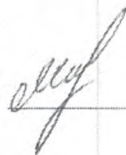


Акт "Комбинат школьного питания "ОГОНЕК" Меню Школа 7-11 лет (1 смена)

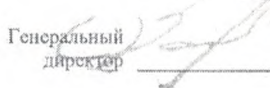
Выход (г)	№1 ИИИ Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-4, Углеводы-2, Калорийность-77	36-63
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	14-47
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	7-07
54	Хлеб пшеничный	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-26, Калорийность-149	3-36
514	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-13, Углеводы-88, Калорийность-543	61-53
Обед			
60	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-50	6-94
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-14
90	Гуляш из говядины <i>мясо говядина б/к 1 сорт, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-14, Калорийность-195	62-99
150	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32, Калорийность-214	6-87
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-1, Калорийность-69	8-12
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
720	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-31, Углеводы-86, Калорийность-722	94-35
720	Итого за день	Белки-44, Жиры-44, Углеводы-174, Калорийность-1 265	155-88

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласован
Директор

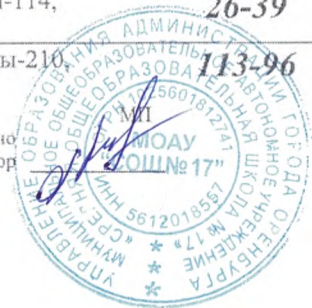
Административное общество
"Комбинат Школьного Питания" №1
ИИН 6611027388

Меню Школа 7-11 лет (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-50	6-94
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-14
90	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-17, Углеводы-4, Калорийность-257	52-04
150	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188	10-85
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17, Калорийность-69	8-12
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	1-31
23	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-52	1-17
724	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-30, Углеводы-95, Калорийность-768	87-57
Полдник			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	11-59
60	Печенье Галеты	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-42	7-68
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
360	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-14, Углеводы-114, Калорийность-609	26-39
360	Итого за день	Белки-39, Жиры-44, Углеводы-210, Калорийность-1 376	113-96

Бухгалтер-
калькуляторМальшева
Н.М.Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа 12-18

ИПН 5611077245

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-129	61-04
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	14-47
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	7-07
60	Хлеб пшеничный	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-29, Калорийность-165	3-74
560	Итого за Завтрак	Белки-25, Жиры-16, Углеводы-92, Калорийность-611	86-32
<u>Обед</u>			
100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-83	11-56
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-119	8-92
100	Гуляш из говядины <i>мясо говядина б/к 1 сорт, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-16, Калорийность-217	69-99
180	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257	8-24
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	9-02
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
890	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-38, Углеводы-110, Калорийность-901	111-16
<u>Полдник</u>			
100	Корж молочный <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло подсолнечное, молоко 2.5%, яйцо куриное, сода пищевая, кислота лимонная, ванилин</i>	Белки-7, Жиры-14, Углеводы-70, Калорийность-433	11-59
60	Печенье Галеты	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-42	7-68
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	7-12
360	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-14, Углеводы-114, Калорийность-609	26-39
360	Итого за день	Белки-62, Жиры-68, Углеводы-317, Калорийность-2 121	223-87

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева
Н.М.Генеральный
директор

Затонский
Д.А.Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания"

Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-4, Углеводы-2, Калорийность-77	
200	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	
54	Хлеб пшеничный	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-26, Калорийность-149	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	
748	Итого за 1-я смена	Белки-22, Жиры-16, Углеводы-108, Калорийность-663	67-60

Обед

60	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-50	
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
90	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-21, Жиры-17, Углеводы-4, Калорийность-257	
150	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188	
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17, Калорийность-69	
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	
23	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-52	

Полдник

200	Чай б/с		
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	
958	Итого за 2-я смена	Белки-34, Жиры-33, Углеводы-115, Калорийность-888	93-64

Бухгалтер-калькулятор



Мальшова Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор