

Меню Школа 7-11 лет (1 смена)

Выход (г)	Акционерное общество "Комбинат Школьного питания "ОГОНЕК" Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Тефтели из говядины с рисом с соусом сметанным с томатом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста</i>	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-2, Калорийность-139	35-59
180	Сложный овощной гарнир <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-31, Калорийность-188	20-07
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-19, Калорийность-41	3-44
39	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-107	2-43
514	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-16, Углеводы-63, Калорийность-475	61-53
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4, Калорийность-49	5-96
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	18-98
90	Шницель припущенный из птицы с соусом сметанным с томатом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-113	34-70
150	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-206	9-35
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-88
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
740	Итого за Обед	Белки-27, Жиры-16, Углеводы-97, Калорийность-683	79-16
740	Итого за день	Белки-43, Жиры-32, Углеводы-159, Калорийность-1 158	140-69

Бухгалтер-
калькуляторМалышева
Н.М.Генеральный
директор

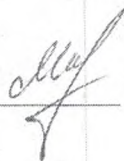
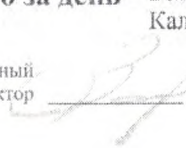
Затоновский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "Огонёк"
ИНН 5811077285

Меню Школа 7-11 лет (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4, Калорийность-49	5-96
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	18-98
90	Тефтели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	34-19
160	Сложный овощной гарнир <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-28, Калорийность-167	17-84
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-88
27	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	1-68
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
757	Итого за Обед	Белки-19, Жиры-17, Углеводы-95, Калорийность-675	87-57
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	8-09
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
450	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-38, Калорийность-337	34-20
450	Итого за день	Белки-24, Жиры-20, Углеводы-133, Калорийность-1 012	121-77

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшова
Н.М.Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

100	Тефтели из говядины с рисом с соусом сметанным с томатом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-9, Углеводы-2, Калорийность-158	40-91
200	Сложный овощной гарнир <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-35, Калорийность-209	22-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-44
50	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-12
555	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-18, Углеводы-72, Калорийность-546	69-77

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-82	9-94
250	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-127	23-73
100	Шницель припущенный из птицы с соусом сметанным с томатом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-120	35-91
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-40, Калорийность-247	11-22
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	7-88
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
890	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-21, Углеводы-121, Калорийность-839	92-11

Полдник

50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	8-09
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
450	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-38, Калорийность-337	34-20
450	Итого за день	Белки-55, Жиры-42, Углеводы-231, Калорийность-1722	196-08

Бухгалтер-
калькуляторМальшева
Н.М.Генеральный
директорЗатонский
Д.А.Согласован
Директор

Аудиторское заключение
АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

Меню Школа ОБЗ 7-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Тефтели из говядины с рисом с соусом сметанным с томатом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-2, Калорийность-139	
180	Сложный овощной гарнир <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-31, Калорийность-188	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
39	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-107	
<u>Завтрак2/Полдник</u>			
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
744	Итого за 1-я смена	Белки-16, Жиры-16, Углеводы-82, Калорийность-556	67-60
<u>Обед</u>			
60	Салат из белокочанной капусты с маслом <i>капуста в/к, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4, Калорийность-49	
200	Суп рыбный <i>картофель в/к, консервы рыбные, крупа пшено, морковь в/к, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-2, Углеводы-18, Калорийность-101	
90	Тефтели из говядины с рисом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), лук в/к, крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-125	
160	Сложный овощной гарнир <i>картофель в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-28, Калорийность-167	
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-113	
27	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
987	Итого за 2-я смена	Белки-20, Жиры-17, Углеводы-114, Калорийность-755	93-64
Бухгалтер-калькулятор	Мальшева Н.М.	Генеральный директор	Затонский Д.А.
			Согласовано Директор

