

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"
ИНН 5611077285

Меню Школа 7-11 лет (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
80	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-102	25-97
200	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35, Калорийность-224	29-51
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-1, Калорийность-60	2-59
56	Хлеб пшеничный	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-27, Калорийность-154	3-46
536	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-15, Углеводы-85, Калорийность-540	61-53
Обед			
60	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Калорийность-50	6-94
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	8-39
90	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-2, Углеводы-9, Калорийность-97	36-07
205	Каша перловая рассыпчатая с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-11, Углеводы-29, Калорийность-256	12-52
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
795	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-21, Углеводы-106, Калорийность-707	72-93
795	Итого за день	Белки-42, Жиры-36, Углеводы-190, Калорийность-1 246	134-46

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

Меню Школа 7-11 лет (2 смена)

ИИН 5611077286

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-83	11-56
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	8-39
90	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-118	30-75
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	26-56
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
35	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-96	2-19
27	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-61	1-40
832	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-23, Углеводы-122, Калорийность-763	87-57
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-63
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-184	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-6, Калорийность-113	30-49
350	Итого за Полдник	Белки-18, Жиры-17, Углеводы-104, Калорийность-621	44-42
350	Итого за день	Белки-41, Жиры-40, Углеводы-226, Калорийность-1384	131-99

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

ДЛЯ ПОДПИСАНИЯ ОБЩЕСТВО

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
130	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-14, Жиры-8, Углеводы-13, Калорийность-185	49-91
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	26-56
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
70	Хлеб пшеничный	Белки-7, Жиры-3, Углеводы-34, Калорийность-193	4-37
580	Итого за Завтрак	Белки-26, Жиры-18, Углеводы-93, Калорийность-639	83-43
Обед			
100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-83	11-56
250	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18, Калорийность-104	10-49
100	Биточек припущенный из птицы <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-108	40-08
205	Каша перловая рассыпчатая с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, масло подсолнечное, масло сливочное, лук в/к, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-11, Углеводы-29, Калорийность-256	12-52
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	6-72
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
915	Итого за Обед	Белки-29, Жиры-25, Углеводы-123, Калорийность-821	84-80
Полдник			
100	Булочка школьная <i>мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, масло подсолнечное</i>	Белки-9, Жиры-3, Углеводы-66, Калорийность-324	7-63
50	Пряник	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-184	6-30
200	Варенец	Белки-6, Жиры-6, Калорийность-113	30-49
350	Итого за Полдник	Белки-18, Жиры-17, Углеводы-104, Калорийность-621	44-42
350	Итого за день	Белки-73, Жиры-60, Углеводы-320, Калорийность-2 080	212-65

Бухгалтер-калькулятор

Мальшичева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

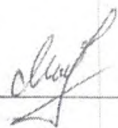
Согласовано Директор



Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	ИИН 5611077285 Наименование блюда	эн. цен. ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-102	
200	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35, Калорийность-224	
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
56	Хлеб пшеничный	Белки-6, Жиры-3, Углеводы-27, Калорийность-154	
<u>Завтрак2/Полдник</u>			
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
766	Итого за 1-я смена	Белки-18, Жиры-15, Углеводы-104, Калорийность-620	67-60
<u>Обед</u>			
100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-83	
200	Суп картофельный с гречневой крупой <i>картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа гречневая, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Калорийность-84	
90	Чиполлетти из говядины с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, масло подсолнечное, зелень томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-99	
180	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31, Калорийность-201	
200	Компот из сухофруктов <i>смесь сухофруктов, сахар-песок</i>	Углеводы-29, Калорийность-120	
35	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-96	
27	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-61	
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
1 062	Итого за 2-я смена	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-144, Калорийность-844	93-64

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор