

Акционерное общество

**Меню Школа 7-11 лет (1 смена)**

"Комбинат школьного питания" ОГОНЁК

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10/20	<b>Бутерброд с сыром</b> <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	11-26
150/5	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом</b> <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, крупа пшено, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-22, Калорийность-139	15-38
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	<b>Чай с вареньем из черной смородины</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-5, Калорийность-63	8-25
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-12
635	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-14, Жиры-10, Углеводы-85, Калорийность-521	61-53
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-91	9-58
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	3-78
200	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-16, Углеводы-23, Калорийность-323	60-92
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-57
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
700	<b>Итого за Обед</b>	Белки-29, Жиры-31, Углеводы-85, Калорийность-726	85-14
700	<b>Итого за день</b>	Белки-42, Жиры-41, Углеводы-170, Калорийность-1 247	146-67

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



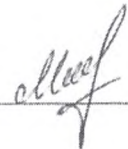
Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

# Меню Школа 7-11 лет (2 смена)

Выход (г)	№1 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-91	9-58
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	3-78
200	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-16, Углеводы-23, Калорийность-323	60-92
190	<b>Напиток из варенья</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Калорийность-97	9-49
35	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-96	2-19
31	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-70	1-61
716	<b>Итого за Обед</b>	Белки-31, Жиры-32, Углеводы-71, Калорийность-781	87-57
<b>Полдник</b>			
100	<b>Кекс "Столичный" с изюмом</b> <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	19-26
51	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30, Калорийность-180	6-74
200	<b>Чай б/с</b>		0-81
351	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-9, Жиры-23, Углеводы-93, Калорийность-604	26-81
351	<b>Итого за день</b>	Белки-40, Жиры-55, Углеводы-164, Калорийность-1 385	114-38

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор



Муниципальное образование

Муниципальное образование

Муниципальное образование

**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10/20	<b>Бутерброд с сыром</b> <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	11-26
200/5	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом</b> <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Калорийность-230	18-86
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	<b>Чай с вареньем из черной смородины</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-83	8-18
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-12
685	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-16, Жиры-13, Углеводы-67, Калорийность-632	64-94
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-9, Углеводы-15, Калорийность-152	15-96
250	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	4-72
200	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-16, Углеводы-23, Калорийность-323	60-92
200	<b>Напиток из варенья клубничного</b> <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-57
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	1-87
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-56
810	<b>Итого за Обед</b>	Белки-32, Жиры-37, Углеводы-103, Калорийность-862	93-60
<b>Полдник</b>			
100	<b>Кекс "Столичный" с изюмом</b> <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	19-26
51	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30, Калорийность-180	6-74
200	<b>Чай б/с</b>		0-81
351	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-9, Жиры-23, Углеводы-93, Калорийность-604	26-81
351	<b>Итого за день</b>	Белки-57, Жиры-73, Углеводы-263, Калорийность-2 098	185-35

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшова  
Н.М.Генеральный  
директорЗатонский  
Д.А.Согласовано  
Директор

# Акционерная общ. **Меню Школа ОВЗ 7-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10/20	<b>Бутерброд с сыром</b> <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	
150/5	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом</b> <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, крупа пшено, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-22, Калорийность-139	
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
200	<b>Чай с вареньем из черной смородины</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-83	
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	

Завтрак2

200	<b>Чай б/с</b>		
45	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	

**Итого за 1-я смена**

**880** Белки-17, Жиры-17, Углеводы-124, Калорийность-707 **67-60**

Обед

60	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> <i>свекла в/к, чернослив, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-91	
200	<b>Суп с домашней лапшой</b> <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
200	<b>Говядина тушеная с картофелем</b> <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-16, Углеводы-23, Калорийность-323	
200	<b>Напиток из варенья</b> <i>варенье в ассортименте, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Калорийность-102	
35	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17, Калорийность-96	
31	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-70	

Полдник

200	<b>Чай б/с</b>		
45	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	

**Итого за 2-я смена**

**971** Белки-35, Жиры-39, Углеводы-105, Калорийность-952 **93-64**

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева  
Н.М.Генеральный  
директор

Затонский  
Д.А.Согласовано  
Директор