

**Меню Школа 7-11 лет (1 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-20, Калорийность-171	48-74
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	3-44
49	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-24, Калорийность-135	3-05
504	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-18, Жиры-9, Углеводы-92, Калорийность-522	61-53
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-75	9-60
200	<b>Рассольник ленинградский.</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	14-12
180	<b>Запеканка картофельная с печенью</b> <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-11, Углеводы-37, Калорийность-297	43-84
40	<b>Соус сметанный с томатом</b> <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-28	4-85
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
720	<b>Итого за Обед</b>	Белки-19, Жиры-24, Углеводы-104, Калорийность-691	84-78
720	<b>Итого за день</b>	Белки-37, Жиры-33, Углеводы-196, Калорийность-1 213	146-31

Бухгалтер-калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

**Меню Школа 7-11 лет (2 смена)**

Акционерное общество

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

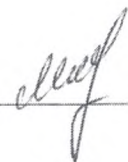
**Обед**

80	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-100	12-80
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	14-12
180	<b>Запеканка картофельная с печенью</b> <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-11, Углеводы-37, Калорийность-297	43-84
30	<b>Соус сметанный с томатом</b> <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	3-64
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
33	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-91	2-05
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
743	<b>Итого за Обед</b>	Белки-20, Жиры-26, Углеводы-112, Калорийность-745	87-57

**Полдник**

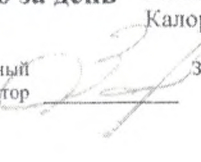
100	<b>Булочка Российская</b> <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-66, Калорийность-413	10-32
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <i>сахар-песок, апельсин</i>	Калорийность-99	5-89
358	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-89, Калорийность-653	24-91
358	<b>Итого за день</b>	Белки-33, Жиры-42, Углеводы-201, Калорийность-1398	112-48

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

Акционерное общество  
"Комбинат школьного питания"  
№1**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
250	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-13, Жиры-7, Углеводы-25, Калорийность-214	<b>60-93</b>
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	<b>6-30</b>
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	<b>3-44</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	<b>3-12</b>
<b>555</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-21, Жиры-11, Углеводы-97, Калорийность-567	<b>73-79</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-125	<b>16-00</b>
250	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-121	<b>17-65</b>
180	<b>Запеканка картофельная с печенью</b> <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-11, Углеводы-37, Калорийность-297	<b>43-84</b>
40	<b>Соус сметанный с томатом</b> <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-28	<b>4-85</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	<b>10-08</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	<b>1-87</b>
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	<b>1-56</b>
<b>830</b>	<b>Итого за Обед</b>	Белки-22, Жиры-29, Углеводы-122, Калорийность-816	<b>95-85</b>
<b>Полдник</b>			
100	<b>Булочка Российская</b> <i>мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин</i>	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-66, Калорийность-413	<b>10-32</b>
58	<b>Печенье Овсяное</b>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	<b>8-70</b>
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <i>сахар-песок, апельсин</i>	Калорийность-99	<b>5-89</b>
<b>358</b>	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-89, Калорийность-653	<b>24-91</b>
<b>358</b>	<b>Итого за день</b>	Белки-55, Жиры-56, Углеводы-309, Калорийность-2 036	<b>194-55</b>

Бухгалтер-калькулятор

Малышева  
Н.М.

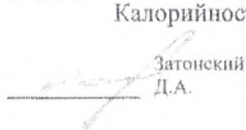
Генеральный директор

Загонский  
Д.А.Согласовано  
Директор

**Меню Школа ОВЗ 7-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-10, Жиры-6, Углеводы-20, Калорийность-171	
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-41	
49	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-24, Калорийность-135	
<b><u>Завтрак2</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	
734	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-18, Жиры-10, Углеводы-111, Калорийность-603	<b>67-60</b>
<b><u>Обед</u></b>			
80	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-100	
290	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	
180	<b>Запеканка картофельная с печенью</b> <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панцировочные, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-11, Углеводы-37, Калорийность-297	
30	<b>Соус сметанный с томатом</b> <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-2, Калорийность-21	
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	
33	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-16, Калорийность-91	
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	
973	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-21, Жиры-26, Углеводы-131, Калорийность-826	<b>93-64</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева  
Н.М.Генеральный  
директор

Затонский  
Д.А.Согласовано  
Директор