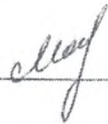


Меню Школа 7-11 лет (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	ЭН. ЦЕН. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-118	34-29
180	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	17-76
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	6-52
48	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-24, Калорийность-132	2-96
528	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-15, Углеводы-83, Калорийность-544	61-53
<u>Обед</u>			
60	Салат "Витаминный" <i>капуста в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-108	8-24
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-24
200	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-8, Углеводы-40, Калорийность-280	38-60
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	13-32
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-25
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-04
700	Итого за Обед	Белки-18, Жиры-19, Углеводы-84, Калорийность-672	74-69
700	Итого за день	Белки-39, Жиры-34, Углеводы-167, Калорийность-1216	136-22

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



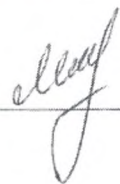
Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа 7-11 лет (2 смена)

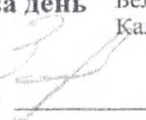
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Салат "Витаминный" <i>капуста в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-10, Калорийность-138	13-73
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-24
90	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-104	29-68
160	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	15-79
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	13-32
25	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-69	1-56
24	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-54	1-25
799	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-26, Углеводы-90, Калорийность-758	87-57
Полдник			
50	Булочка с повидлом и помадкой <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-3, Калорийность-184	8-09
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-59
450	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-38, Калорийность-337	34-20
450	Итого за день	Белки-26, Жиры-29, Углеводы-128, Калорийность-1 095	121-77

Бухгалтер-калькулятор



Малышева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа ОВЗ 7-18

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

100	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-118	
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	
48	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-24, Калорийность-132	

Завтрак2

200	Чай б/с		
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	

Итого за 1-я смена

773 Белки-24, Жиры-22, Углеводы-117, Калорийность-710 **67-60**

Обед

100	Салат "Витаминный" <i>капуста в/к, яблоко, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-10, Калорийность-138	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
90	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-104	
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	
25	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-69	
24	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-54	

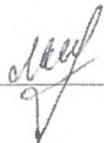
Полдник

200	Чай б/с		
45	Пряник	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-34, Калорийность-165	

Итого за 2-я смена

1 044 Белки-26, Жиры-33, Углеводы-124, Калорийность-923 **93-64**

Бухгалтер-калькулятор



Мальшева Н.М.

Генеральный директор



Затонский Д.А.

Согласовано
Директор