


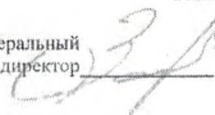
Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№1

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
220	Рагу из птицы <i>картофель в/к, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-22, Калорийность-188	53-77
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-55
28	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-77	2-18
503	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-9, Углеводы-89, Калорийность-501	65-80
Обед			
80	Салат из моркови с яблоками <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-100	12-70
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	14-11
200	Запеканка картофельная с печенью <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-13, Жиры-13, Углеводы-42, Калорийность-330	56-41
40	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-28	5-21
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
760	Итого за Обед	Белки-20, Жиры-27, Углеводы-110, Калорийность-749	101-41
760	Итого за день	Белки-37, Жиры-36, Углеводы-199, Калорийность-1 251	167-21

Бухгалтер-
калькулятор


Мальшева Н.М.

Генеральный
директор


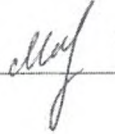
Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№1
ИНН 5811027295

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Салат из моркови с яблоками <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-75	9-52
200	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	14-11
180	Запеканка картофельная с печенью <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-11, Углеводы-37, Калорийность-297	50-77
40	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-28	5-21
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
27	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	2-13
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-98
737	Итого за Обед	Белки-20, Жиры-24, Углеводы-113, Калорийность-733	93-80
<u>Полдник</u>			
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	4-49
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
434	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-65, Калорийность-307	38-09
434	Итого за день	Белки-24, Жиры-28, Углеводы-178, Калорийность-1 040	131-89

Бухгалтер-
калькулятор


Мальшева Н.М.

Генеральный
директор


Зайонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250	Рагу из птицы <i>картофель в/к, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-13, Жиры-7, Углеводы-25, Калорийность-214	61-10
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-55
40	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-20, Калорийность-110	3-16
545	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-10, Углеводы-98, Калорийность-560	74-11
<u>Обед</u>			
100	Салат из моркови с яблоками <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-125	15-87
250	Рассольник ленинградский . <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-121	17-64
220	Запеканка картофельная с печенью <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-14, Углеводы-46, Калорийность-363	62-05
40	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-28	5-21
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	2-37
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-98
870	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-32, Углеводы-130, Калорийность-882	115-20
<u>Полдник</u>			
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	4-49
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
434	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-65, Калорийность-307	38-09
434	Итого за день	Белки-47, Жиры-46, Углеводы-293, Калорийность-1 749	227-40

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

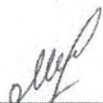

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
ИНН 5611077386

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
220	Рагу из птицы <i>картофель в/к, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-22, Калорийность-188	
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
28	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-77	
<u>Завтрак2</u>			
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
733	Итого за 1-я смена	Белки-17, Жиры-9, Углеводы-108, Калорийность-582	71-30
<u>Обед</u>			
60	Салат из моркови с яблоками <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-75	
200	Рассольник ленинградский . <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	
180	Запеканка картофельная с печенью <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-11, Углеводы-37, Калорийность-297	
40	Соус сметанный с томатом <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-28	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
27	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	
967	Итого за 2-я смена	Белки-21, Жиры-25, Углеводы-132, Калорийность-814	99-30
Бухгалтер- калькулятор	 Малышева Н.М.	Генеральный директор	 Затонский Д.А.
		Согласовано Директор	