

Акционерное общество

"Комбинат школьного питания"

№1

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	ИНН 5611077268 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------	--	----------------------------

Завтрак

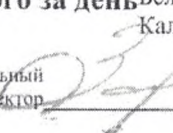
60	Митболы фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-109	34-57
140	Рагу из овощей картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20, Калорийность-150	16-45
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай фруктовый сахар-песок, яблоко, чай черный лист	Углеводы-8, Калорийность-30	2-45
46	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-23, Калорийность-127	3-63
504	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-19, Углеводы-78, Калорийность-556	65-80

Обед

80	Винегрет овощной картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-109	11-90
200	Суп гороховый картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-98
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	2-22
80/30	Фрикадельки из кур с соусом сметанным с томатом фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, сметана 15%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное, томат-паста	Белки-11, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-131	44-18
160	Каша гречневая (рассыпчатая) крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	13-34
200	Напиток из варенья клубничного варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-27, Калорийность-107	8-34
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
805	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-22, Углеводы-121, Калорийность-786	93-86
805	Итого за день	Белки-48, Жиры-41, Углеводы-198, Калорийность-1 342	159-66

Бухгалтер-
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Общественное общество
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОГОНЁК"
№1
ИНН 5811077285

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
90	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-9, Углеводы-9, Калорийность-122	13-39
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	10-98
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	2-22
90	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7, Калорийность-128	36-69
170	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-24, Калорийность-182	19-97
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-34
34	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-76	2-21
799	Итого за Обед	Белки-23, Жиры-27, Углеводы-106, Калорийность-745	93-80
Полдник			
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	4-49
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
434	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-65, Калорийность-307	38-09
434	Итого за день	Белки-26, Жиры-31, Углеводы-171, Калорийность-1 052	131-89

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
Комбинат школьного питания "ОГОНЁК"
№1
ИНН 5011077285

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-181	57-62
180	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-9, Углеводы-25, Калорийность-193	21-14
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	2-45
50	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-96
588	Итого за Завтрак	Белки-27, Жиры-25, Углеводы-88, Калорийность-682	93-87
Обед			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	14-88
250	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-19, Калорийность-118	13-73
20	Гренки из пш. хлеба	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	2-97
80/30	Фрикадельки из кур с соусом сметанным с томатом <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, сметана 15%, яйцо куриное, мука пшеничная в/с, соль йодированная, масло сливочное, томат-паста</i>	Белки-11, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-131	44-18
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-38, Калорийность-236	15-01
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-34
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	2-37
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-98
920	Итого за Обед	Белки-33, Жиры-26, Углеводы-143, Калорийность-925	103-46
Полдник			
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	23-52
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	4-49
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
434	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-65, Калорийность-307	38-09
434	Итого за день	Белки-63, Жиры-54, Углеводы-296, Калорийность-1914	235-42

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"
ИНН 5611077285

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Митболы <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-5, Калорийность-109	
140	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20, Калорийность-150	
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	Чай фруктовый <i>сахар-песок, яблоко, чай черный лист</i>	Углеводы-8, Калорийность-30	
46	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-23, Калорийность-127	

Завтрак2/Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

Итого за 1-я смена Белки-20, Жиры-19, Углеводы-97, Калорийность-637 **71-30**

734

Обед

90	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-9, Углеводы-9, Калорийность-122	
200	Суп гороховый <i>картофель в/к, крупа горох, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-94	
15	Гренки из пш. хлеба	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-35	
90	Митболы с соусом томатным <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок.</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-12, Калорийность-128	
170	Рагу из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Углеводы-24, Калорийность-182	
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	
34	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-76	

Полдник

200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	Печенье Галеты	Углеводы-4, Калорийность-21	

Итого за 2-я смена Белки-23, Жиры-27, Углеводы-125, Калорийность-826 **99-30**

1 029

Бухгалтер-
калькулятор


Мальшичева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор