

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№1

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	ИНН 5611077285 Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------------------------	--	----------------------------

Завтрак

70	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-3, Калорийность-90	43-00
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	13-09
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-82
37	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-102	2-89
507	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-13, Углеводы-80, Калорийность-509	65-80

Обед

80	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, Калорийность-66	9-17
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-18
100	Гуляш из говядины <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-132	70-12
160	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-8, Углеводы-34, Калорийность-228	7-10
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-61
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
780	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-24, Углеводы-92, Калорийность-697	105-08
780	Итого за день	Белки-47, Жиры-37, Углеводы-175, Калорийность-1 207	170-88

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания "ОГОНЕК"
№1
ИНН 5044077285

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
90	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-75	10-31
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-18
90	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-116	55-29
150	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188	9-82
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17, Калорийность-69	7-75
21	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	1-66
27	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-61	1-79
758	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-21, Углеводы-99, Калорийность-661	93-80
Полдник			
250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-61
508	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	49-81
508	Итого за день	Белки-28, Жиры-25, Углеводы-178, Калорийность-1 042	143-61

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество
"Комбинат школьного питания"
№1
ИНН 553107285

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

100	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-129	61-43
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	13-09
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-82
50	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-96
550	Итого за Завтрак	Белки-24, Жиры-16, Углеводы-88, Калорийность-584	85-30

Обед

100	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-83	11-46
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-119	8-98
100	Гуляш из говядины <i>мясо говядина б/к 1сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-132	70-12
180	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257	7-99
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-61
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	2-37
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-98
890	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-28, Углеводы-114, Калорийность-816	111-51

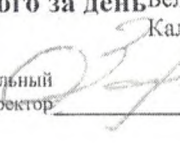
Полдник

250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-61
508	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	49-81

508	Итого за день	Белки-60, Жиры-48, Углеводы-284, Калорийность-1 782	246-62
-----	----------------------	--	--------

Бухгалтер-
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

