

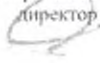
Администрация  
"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"  
ИНН 5017071283

## Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
220	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-20, Калорийность-188	53-77
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	6-30
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-55
28	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-77	2-18
503	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-17, Жиры-15, Углеводы-87, Калорийность-501	65-80
<b>Обед</b>			
80	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-100	12-70
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	14-11
200	<b>Запеканка картофельная с печенью</b> <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-13, Углеводы-42, Калорийность-330	56-41
40	<b>Соус сметанный с томатом</b> <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-28	5-21
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
760	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-27, Углеводы-110, Калорийность-749	101-41
<b>Итого за день</b>			
		Белки-40, Жиры-42, Углеводы-197, Калорийность-1 250	167-21

Бухгалтер-  
калькулятор


Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор


Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

**Школа 7-11 (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-75	9-52
200	<b>Рассольник ленинградский</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	14-11
180	<b>Запеканка картофельная с печенью</b> <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-37, Калорийность-297	50-77
40	<b>Соус сметанный с томатом</b> <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-28	5-21
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
27	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	2-13
30	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-98
737	<b>Итого за Обед</b>	Белки-23, Жиры-24, Углеводы-113, Калорийность-733	93-80
<b>Полдник</b>			
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-94	23-52
34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-20, Калорийность-172	4-49
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-12, Калорийность-94	10-08
434	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-49, Калорийность-359	38-09
<b>Итого за день</b>		Белки-31, Жиры-32, Углеводы-162, Калорийность-1 092	131-89

Бухгалтер-  
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

**Меню Школа 12-18**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
250	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-13, Жиры-15, Углеводы-30, Калорийность-214	<b>61-10</b>
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	<b>6-30</b>
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	<b>3-55</b>
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-20, Калорийность-110	<b>3-16</b>
<b>545</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Белки-19, Жиры-18, Углеводы-100, Калорийность-560</b>	<b>74-11</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-125	<b>15-87</b>
250	<b>Рассольник ленинградский .</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-121	<b>17-64</b>
220	<b>Запеканка картофельная с печенью</b> <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-14, Углеводы-46, Калорийность-363	<b>62-05</b>
40	<b>Соус сметанный с томатом</b> <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-28	<b>5-21</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	<b>10-08</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	<b>2-37</b>
30	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	<b>1-98</b>
<b>870</b>	<b>Итого за Обед</b>	<b>Белки-26, Жиры-32, Углеводы-130, Калорийность-882</b>	<b>115-20</b>
<b>Полдник</b>			
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-94	<b>23-52</b>
34	<b>Печенье сахарное</b>	Белки-7, Жиры-7, Углеводы-20, Калорийность-172	<b>4-49</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-12, Калорийность-94	<b>10-08</b>
<b>434</b>	<b>Итого за Полдник</b>	<b>Белки-8, Жиры-8, Углеводы-49, Калорийность-359</b>	<b>38-09</b>
<b>Итого за день</b>		<b>Белки-53, Жиры-58, Углеводы-279, Калорийность-1 801</b>	<b>227-40</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

**Меню школа ОВЗ 7-18 лет**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
220	<b>Рагу из птицы</b> <i>картофель в/к, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная, мука пшеничная в/с</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-22, Калорийность-188	
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
28	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-77	
<b><u>Завтрак2/Полдник</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	
733	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-17, Жиры-9, Углеводы-108, Калорийность-582	<b>71-30</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Салат из моркови с яблоками</b> <i>морковь в/к, яблоко, масло подсолнечное, соль йодированная, сахар-песок</i>	Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, Калорийность-75	
200	<b>Рассольник ленинградский .</b> <i>картофель в/к, огурцы солёные, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-97	
180	<b>Запеканка картофельная с печенью</b> <i>картофель в/к, печень говяжья, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-11, Углеводы-37, Калорийность-297	
40	<b>Соус сметанный с томатом</b> <i>сметана 15%, мука пшеничная в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-28	
200	<b>Сок фруктовый</b>	Углеводы-23, Калорийность-94	
27	<b>Хлеб пшеничный</b>	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-74	
30	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b>	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
30	<b>Печенье Галеты</b>	Углеводы-4, Калорийность-21	
967	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-21, Жиры-25, Углеводы-132, Калорийность-814	<b>99-30</b>

Бухгалтер-  
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор