

Адрес: 150000, Республика Беларусь, г. Минск, ул. Мухоморова, д. 117
 150000, Республика Беларусь, г. Минск, ул. Мухоморова, д. 117
 150000, Республика Беларусь, г. Минск, ул. Мухоморова, д. 117

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>батон нарезной, повидло, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-179	12-71
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	41-87
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	9-65
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-57
Итого за Завтрак		Белки-17, Жиры-16, Углеводы-65, Калорийность-601	65-80
500			
Обед			
60	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-60	19-16
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	14-45
10	Сметана к I блюдам.	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	36-53
160	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-37, Калорийность-201	10-47
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
Итого за Обед		Белки-25, Жиры-25, Углеводы-109, Калорийность-750	98-12
770			
Итого за день		Белки-42, Жиры-41, Углеводы-174, Калорийность-1351	165-92
770			

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-60	19-16
200	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	14-45
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	41-87
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
22	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-61	1-73
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-98
742	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-19, Углеводы-107, Калорийность-690	93-80
Полдник			
150	Шарлотка с яблоками <i>яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая</i>	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328	38-33
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-55
355	Итого за Полдник	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-389	41-88
355	Итого за день	Белки-31, Жиры-22, Углеводы-122, Калорийность-1 078	135-68

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом <i>батон нарезной, повидло, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-179	12-71
250	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-14, Жиры-10, Углеводы-48, Калорийность-338	47-58
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	9-65
50	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-96
560	Итого за Завтрак	Белки-22, Жиры-19, Углеводы-86, Калорийность-724	73-90
Обед			
100	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-6, Углеводы-2, Калорийность-100	31-93
250	Свекольник. <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-119	18-06
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	4-53
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	36-53
180	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-42, Калорийность-226	11-78
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	10-08
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	2-37
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-98
900	Итого за Обед	Белки-32, Жиры-29, Углеводы-128, Калорийность-889	117-26
Полдник			
150	Шарлотка с яблоками <i>яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая</i>	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328	38-33
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-55
355	Итого за Полдник	Белки-6, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-389	41-88
355	Итого за день	Белки-59, Жиры-50, Углеводы-229, Калорийность-2 001	233-04

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
60	Бутерброд с повидлом (бат) <i>батон нарезной, повидло, масло сливочное</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-179	
220	Плов из филе птицы (б/том) <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	
200	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	
Завтрак2/Полдник			
200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
750	Итого за 1-я смена	Белки-19, Жиры-18, Углеводы-103, Калорийность-777	71-30
Обед			
60	Салат "Принцесса на горошине" <i>яйцо куриное, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1, Калорийность-60	
200	Свекольник <i>свекла в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, сахар-песок, томат-паста</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-95	
10	Сметана к I блюдам	Жиры-2, Калорийность-16	
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	
200	Сок фруктовый	Углеводы-23, Калорийность-94	
22	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-61	
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	
Полдник			
200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
992	Итого за 2-я смена	Белки-27, Жиры-21, Углеводы-145, Калорийность-865	99-30

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор