

Акционерное общество

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
75	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-7, Калорийность-58	10-01
80	Курица тушеная <i>филе грудки куриное, мука пшеничная в/с, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-68	37-07
150	Спагетти отварные с маслом <i>спагетти, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20, Калорийность-170	8-33
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	4-49
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-1, Калорийность-61	3-55
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	2-35
574	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-20, Углеводы-87, Калорийность-560	65-80
Обед			
80	Салат "Солнышко" <i>яйцо куриное, кукуруза консервированная, масло подсолнечное</i>	Белки-2, Жиры-5, Калорийность-79	28-70
200	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98	13-44
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	36-53
160	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-220	9-72
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-34
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
780	Итого за Обед	Белки-30, Жиры-28, Углеводы-105, Калорийность-788	99-63
780	Итого за день	Белки-46, Жиры-49, Углеводы-162, Калорийность-1 564	165-43

Бухгалтер-калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-9, Углеводы-9, Калорийность-122	13-35
200	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98	13-44
100	Курица тушеная <i>филе грудки куриное, мука пшеничная в/с, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-72	46-34
160	Спагетти отварные с маслом <i>спагетти, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-8, Углеводы-20, Калорийность-170	8-88
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-34
20	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	1-58
28	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-63	1-87
808	Итого за Обед	Белки-19, Жиры-23, Углеводы-103, Калорийность-701	93-80
Полдник			
150	Шарлотка с яблоками <i>яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая</i>	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328	38-33
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-82
350	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-395	45-15
350	Итого за день	Белки-28, Жиры-30, Углеводы-84, Калорийность-1 322	138-95

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Акционерное общество

"Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	13-35
100	Курица тушеная <i>филе грудки куриное, мука пшеничная в/с, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-2, Калорийность-213	46-34
180	Спагетти отварные с маслом <i>спагетти, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-7, Жиры-9, Калорийность-289	9-99
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	4-49
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	3-55
50	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-96
669	Итого за Завтрак	Белки-21, Жиры-26, Углеводы-69, Калорийность-956	81-68
Обед			
100	Салат "Солнышко" <i>яйцо куриное, кукуруза консервированная, масло подсолнечное</i>	Белки-3, Жиры-6, Калорийность-99	35-88
250	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-14, Калорийность-122	16-80
100	Фрикадельки из говядины в соусе <i>фарш из говядины (полуфабрикат), сметана 15%, мука пшеничная в/с, хлеб пшеничный в/с, масло подсолнечное, томат-паста, лук в/к, яйцо куриное, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-11, Углеводы-12, Калорийность-184	36-53
180	Гороховое пюре <i>крупа горох, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-40, Калорийность-247	10-93
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	8-34
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	2-37
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-98
890	Итого за Обед	Белки-35, Жиры-32, Углеводы-122, Калорийность-910	112-83
Полдник			
150	Шарлотка с яблоками <i>яблоко, яйцо куриное, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая</i>	Белки-6, Жиры-2, Калорийность-328	38-33
200	Чай с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-82
350	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-395	45-15
350	Итого за день	Белки-63, Жиры-62, Углеводы-204, Калорийность-2 260	239-66

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Загойский Д.А.

Согласовано
Директор

Административное общество

"Комбинат Школьного Питания "ОГОНЕК"

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

ИНН 58 11077285

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
75	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-7, Калорийность-102	
80	Курица тушеная <i>филе грудки куриное, мука пшеничная в/с, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-2, Калорийность-170	
150	Спагетти отварные с маслом <i>спагетти, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Калорийность-241	
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-13, Калорийность-61	
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	
<u>Завтрак2/Полдник</u>			
200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
824	Итого за 1-я смена	Белки-19, Жиры-23, Углеводы-95, Калорийность-952	71-30
<u>Обед</u>			
100	Винегрет овощной <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, свекла в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-10, Калорийность-136	
200	Суп из овощей <i>картофель в/к, капуста в/к, морковь в/к, лук в/к, горошек зеленый, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11, Калорийность-98	
100	Курица тушеная <i>филе грудки куриное, мука пшеничная в/с, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-2, Калорийность-213	
160	Спагетти отварные с маслом <i>спагетти, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-8, Калорийность-257	
200	Напиток из варенья клубничного <i>варенье клубничное, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-27, Калорийность-107	
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	
28	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-63	
<u>Полдник</u>			
200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
1 058	Итого за 2-я смена	Белки-23, Жиры-28, Углеводы-109, Калорийность-1 103	99-30

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор