

Акционерное общество
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОГОНЁК"
№22
Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
70	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-7, Углеводы-3, Калорийность-90	43-01
200	Макаронные изделия с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47, Калорийность-251	13-09
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-82
37	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-102	2-88
507	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-13, Углеводы-80, Калорийность-510	65-80
Обед			
60	Салат из моркови припущенной с курагой без сахара <i>морковь в/к, курага, соль йодированная</i>	Белки-1, Калорийность-29	9-29
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-21
100	Гуляш из говядины <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-132	70-12
160	Перловка с овощами <i>крупа перловая, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-8, Углеводы-34, Калорийность-228	7-10
200	Компот из свежих яблок <i>яблока, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-61
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
760	Итого за Обед	Белки-28, Жиры-20, Углеводы-88, Калорийность-660	105-23
	Итого за день	Белки-47, Жиры-33, Углеводы-168, Калорийность-1169	171-03

Бухгалтер-калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

АДМИНИСТРАЦИЯ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Школа 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Обед

70	Салат из моркови припущенной с курагой без сахара <i>морковь в/к, курага, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-8, Калорийность-102	10-84
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	7-21
90	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-116	55-30
150	Макароны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188	9-82
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17, Калорийность-69	7-75
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	1-58
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13, Калорийность-61	1-30
730	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-24, Углеводы-99, Калорийность-688	93-80

Полдник

250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-61
508	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	49-81
	Итого за день	Белки-27, Жиры-20, Углеводы-166, Калорийность-983	143-61

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласован
Директор

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-4, Калорийность-129	61-44
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	13-09
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	6-82
50	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-96
Итого за Завтрак			85-31
<hr/>			
Обед			
100	Салат из моркови с курагой (припуц) без сахара <i>морковь в/к, курага, соль йодированная</i>	Белки-1, Калорийность-48	15-48
250	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Калорийность-119	9-01
100	Гуляш из говядины <i>мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-16, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-132	70-12
180	Перловка с овощами <i>крупа перловка, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-9, Углеводы-38, Калорийность-257	7-99
200	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-19, Калорийность-76	8-61
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	2-37
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-98
Итого за Обед			115-56
<hr/>			
Полдник			
250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-61
Итого за Полдник			49-81
<hr/>			
Итого за день			250-68

Бухгалтер-калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Адрес: Республика Беларусь,
г. Минск, пр-т Школьного Питания, д. 17

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

70	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-9, Жиры-5, Углеводы-3, Калорийность-90	
200	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47, Калорийность-251	
200	Чай с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, чай черный лист</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12, Калорийность-67	
37	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-102	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	
741	Итого за 1-я смена	Белки-21, Жиры-16, Углеводы-100, Калорийность-630	71-30

Обед

70	Салат из моркови с курагой (припуск) без сахара <i>морковь в/к, курага, соль йодированная</i>	Белки-1, Калорийность-34	
200	Суп крестьянский с крупой <i>капуста в/к, картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, крупа пшено, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-95	
90	Филе птицы в соусе с томатом <i>филе грудки куриное, масло сливочное, томат-паста, морковь в/к, лук в/к, сметана 15%, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	Белки-11, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-116	
150	Макаронны отварные с маслом <i>макаронные изделия (весовые), масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-35, Калорийность-188	
180	Компот из свежих яблок <i>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</i>	Углеводы-17, Калорийность-69	
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	

Полдник

200	Чай б/с		
34	Печенье сахарное	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-120	
964	Итого за 2-я смена	Белки-24, Жиры-19, Углеводы-108, Калорийность-721	99-30

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Зитонский Д.А.

Согласовано
Директор

