

Школа 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
110	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-133	42-28
170	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223	14-18
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	6-47
36	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-99	2-87
516	Итого за Завтрак	Белки-20, Жиры-15, Углеводы-76, Калорийность-512	65-80
Обед			
80	Прогретый салат из тыквы припущенной с морковью и изюмом <i>тыква в/к, морковь в/к, изюм, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Калорийность-32	14-10
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	12-39
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	41-87
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	14-44
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-55	1-58
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-45	1-32
740	Итого за Обед	Белки-19, Жиры-14, Углеводы-88, Калорийность-612	85-70
	Итого за день	Белки-40, Жиры-28, Углеводы-164, Калорийность-1 125	151-50

Бухгалтер-
калькулятор

Мильшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Школа 7-11 лет (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Прогретый салат из тыквы припущенной с морковью и изюмом <i>тыква в/к, морковь в/к, изюм, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-10, Калорийность-76	17-62
200	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-85	12-39
90	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фари куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, Калорийность-104	32-24
160	Каша гречневая (рассыпчатая) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	13-34
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	14-44
22	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-58	1-74
31	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14, Калорийность-65	2-03
803	Итого за Обед	Белки-25, Жиры-23, Углеводы-101, Калорийность-715	93-80
Полдник			
250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-61
508	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	49-81
Итого за день		Белки-28, Жиры-21, Углеводы-171, Калорийность-1 050	143-61

Бухгалтер-
калькулятор

Малышева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Школа 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
110	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-133	42-28
200	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-7, Углеводы-42, Калорийность-262	16-68
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	6-47
50	Хлеб пшеничный	Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25, Калорийность-138	3-96
560	Итого за Завтрак	Белки-23, Жиры-16, Углеводы-89, Калорийность-590	69-39
Обед			
100	Прогретый салат из тыквы припущенной с морковью и изюмом <i>тыква в/к, морковь в/к, изюм, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Калорийность-40	17-62
250	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	15-49
220	Плов из филе птицы <i>крупа рисовая, филе грудки куриное, морковь в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-12, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-297	41-87
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	14-44
30	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-83	2-37
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-67	1-98
830	Итого за Обед	Белки-22, Жиры-15, Углеводы-101, Калорийность-689	93-77
Полдник			
250	Апельсин	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-108	34-50
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	8-70
200	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель плодово-ягодный, сахар-песок</i>	Углеводы-36, Калорийность-134	6-61
508	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-79, Калорийность-382	49-81
508	Итого за день	Белки-50, Жиры-36, Углеводы-269, Калорийность-1 661	212-97

Бухгалтер-
калькулятор

Мальшева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню школа ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

110	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-133	
170	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36, Калорийность-223	
200	Чай с вареньем клубничным <i>варенье клубничное, сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-58	
36	Хлеб пшеничный	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18, Калорийность-99	

Завтрак2/Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	

Итого за 1-я смена Белки-23, Жиры-16, Углеводы-114,
Калорийность-688

71-30**766****Обед**

100	Прогретый салат из тыквы припущенной с морковью и изюмом <i>тыква в/к, морковь в/к, изюм, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Калорийность-40	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем. <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
90	Шницель припущенный из птицы с соусом томатным <i>фарш куриный, хлеб пшеничный в/с, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-4, Углеводы-4, Калорийность-85	
160	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33, Калорийность-210	
200	Компот из кураги <i>курага, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-106	
22	Хлеб пшеничный	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-61	
31	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-70	

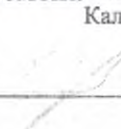
Полдник

200	Чай б/с		
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	

Итого за 2-я смена Белки-25, Жиры-18, Углеводы-130,
Калорийность-843

99-30**1 053**Бухгалтер-
калькулятор


Малышева Н.М.

Генеральный
директор


Затонский Д.А.

Согласовано
Директор